



シルバーセンターだより あばいん No.381

令和7年

4月号

シルバーセンター リニューアルオープンまで 1年

当施設は、平成4年(1992年)に開館から32年を経過し、施設の老朽化が進んでおりますことから、長寿命化を目的とした大規模改修のため休館しております。

令和8年4月(予定)の施設再開まで、今しばらくお待ちください。

【改修箇所】

- ・交流ホール
- ロビー天井・床の更新
- 客席照明のLED化
- ・研修室等諸室、共用部分
- 天井・床、内壁等の更新
- ・館内照明のLED化
- ・トイレ、電気、空調設備等の更新
- ・温水プール等の改修



臨時休館中もシルバーセンターは、市民の皆さまがいつまでも元気でいられるために、

いきがい・健康づくり事業を行うとともに、介護に関する知識や技術を学ぶ機会も提供しています。

受講者の募集の際には、あばいん・市政だよりに掲載いたしますので、ご覧ください。

順次、お部屋の申込みを開始しています

<交流ホール>

使用月	抽選申込み期間	当選者使用申込み期間
令和8年5月	令和7年4月16日～30日	令和7年5月2日～31日

※研修室等、諸室については令和7年9月より抽選受付いたします。

令和8年5月以降の抽選・使用申込みについてもスケジュールに沿い順次開始していきます。

抽選結果発表後、空いている施設(空き施設)は先着順で使用申込みをすることができます。

あわせてシルバーセンターホームページにも最新情報を掲載いたしますのでどうぞご覧ください。

施設の使用申込み、抽選申込みは、仙台市市民利用施設予約システム及びシルバーセンター臨時事務所

5階管理事務室で受け付けます。窓口受付時間 平日 9:00～17:00

使用申込み、抽選申込みには、事前に利用者登録(無料)が必要となります。受付窓口での手続きには登録の際に発行される「利用者カード」をお持ちください。

シルバーセンターホームページ➡



■お問い合わせ先 シルバーセンター庶務係 電話 022-215-3191 FAX 022-215-3718
シルバーセンター臨時事務所 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル5F
受付時間 土日・祝日を除く 平日 9:00～17:00

シルバーセンターの介護講座

受講者
募集

- 対象／仙台市内にお住まいかお勤めの方
- お申し込み方法／4月7日（月）9：00から／電話・FAX または E メール
（①講座名、②氏名・ふりがな、③電話番号を連絡または記入）
- お問い合わせ・お申し込み先／シルバーセンター介護研修室
TEL 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

1 ターミナルケアを学ぶ

5月15日(木) 13:30~15:30

終末期の医学知識や看取りについて学び、最期までその人らしく生きるための支援を考えます。

「大切な人を看取るとき」～本人・家族の支援～

講師／看護師 小関 ゆみ 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】50名（先着順）【費用】無料

2 テーマ別介護講座

5月20日(火) 13:30~15:30

介護に関連するニーズの高いテーマを単発で開催し、知識と技術を深めます。今回は、高齢期を健康に過ごすための食事や栄養について学びます。

「高齢者の健康を支える食事」～低栄養予防について～

講師／宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科 准教授 濟渡(さいと) 久美 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】50名（先着順）【費用】無料

総合相談センター（高齢者・福祉用具に関する電話相談）

高齢の方やその家族の悩みごとについてご相談ください。（休館期間中は電話相談のみ）

開所時間 平日 10:30~12:00 13:00~16:30（祝日、年末年始を除く）TEL:022-215-4135（直通）

仙台市シルバーセンター臨時事務所

案内図

【北四番丁ステーションビル】

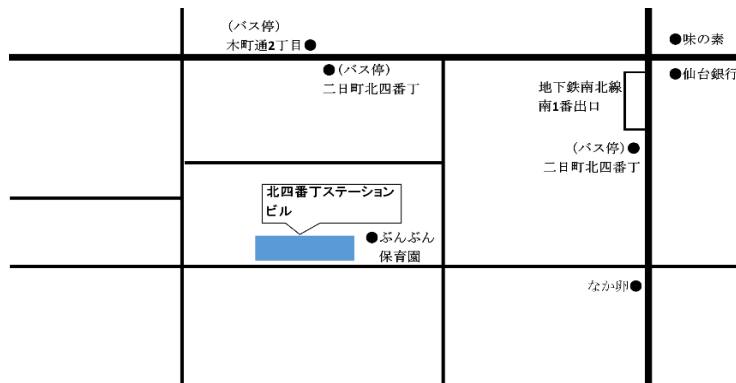
所在地 仙台市青葉区二日町 14-4

電話 022-215-3191(代表)

【休業日】土・日・祝日

【交通案内】※駐車場はありません。

- ・地下鉄南北線「北四番丁駅」南1番出口より
徒歩 3分
- ・市バス・宮交バス 二日町北四番丁 徒歩 2分
- ・市バス 木町通2丁目 徒歩 3分



シルバーセンターだより“あばいん”381号（4月号） 発行日／令和7年4月1日

指定管理者／仙台市健康福祉事業団・東北共立グループ

発行元／公益財団法人 仙台市健康福祉事業団（担当 シルバーセンター管理課庶務係）

〒980-0802 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル TEL022-215-3191（代表）

ホームページは「仙台市健康福祉事業団」と入力し検索してください。