



シルバーセンターだより あばいん No.380

令和7年

3月号

せんだい豊齡学園 学園生募集

せんだい豊齡学園は、シニア世代がいつになっても生きがいを持ち、安心して心豊かに暮らし続けることができる社会の実現を目指して開講しています。

「コースによらず、既に学園を修了された方は応募できません。」

受付期間 2月5日(水)～3月18日(火)必着

学習会場 仙台市台原老人福祉センター（仙台市青葉区台原森林公園 1-3）ほか

	社会活動コース	75歳からの アクティブライフコース	補足
学習期間	2年間 (令和7年4月～令和9年3月)	1年間 (令和7年4月～令和8年2月)	主に金曜日 (例外あり)
学習時間	令和7年度 10:00～11:45 (年間30日) 令和8年度 10:15～14:45	10:00～11:45(年間28日)	通常学習日 (例外あり)
対象	仙台市内にお住まいの 通学可能な50～74歳の方	仙台市内にお住まいの 通学可能な75歳以上の方	令和7年4月1日 現在の年齢
定員	80名	40名	多数時抽選
受講料	22,000円(各年)	12,000円	その他教材費等の 実費負担あり

※主な講座会場は、令和7年度は「仙台市台原老人福祉センター」、令和8年度は「仙台市シルバーセンター」を予定しています。必要に応じ、その他の市内施設での開講となる場合があります。

※学習内容が変更となる場合があります。

※社会活動コースの学習時間について

【第1年次】10:00～11:45 (90分×1講座) 【第2年次】10:15～14:45(昼食休憩を挟み90分×2講座)

※令和7年度のカリキュラムは一部紙面による学習(誌上講座となります)

▶社会活動コース第1学年 10講座 ▶75歳からのアクティブライフコース 2講座



「お申し込み方法」

区役所総合案内等で配布する入学案内に付いている申込用紙に必要事項を記入のうえ、せんだい豊齡学園事務局へ郵送してください。

■お問い合わせ先 シルバーセンターいきがい支援係（せんだい豊齡学園事務局）
電話 022-215-3129 FAX 022-215-4140 Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

交流ホールの抽選申込みが始まります

施設の再開に先立ち、令和8年4月分の交流ホールの申込みを以下のスケジュールで開始いたします。

使用施設	使用月	抽選申込み期間	当選者使用申込み期間
交流ホール	令和8年4月	令和7年3月16日～31日	令和7年4月2日～30日

施設の使用申込み、抽選申込みは、仙台市市民利用施設予約システム及びシルバーセンター臨時事務所5階管理事務室で受け付けます。窓口受付時間 平日 9:00～17:00

使用申込み、抽選申込みには、事前に利用者登録（無料）が必要となります。受付窓口での手続きには登録の際発行される利用者カードをお持ちください。

仙台市シルバーセンターの大規模改修工事にあたり、利用者の皆様には多大なるご不便をおかけします。施設再開まで、今しばらくお待ちください。

■お問い合わせ先 シルバーセンター庶務係 電話 022-215-3191 FAX 022-215-3718
シルバーセンター臨時事務所 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル 5F
受付時間 土日・祝日を除く 平日 9:00～17:00

シルバーセンターの介護講座

受講者
募集

- 対象／仙台市内にお住まいかお勤めの方
- お申し込み方法／3月6日(木) 9:00から／電話・FAX または Eメール
(①講座名、②氏名・ふりがな、③電話番号を連絡または記入)
- お問い合わせ・お申し込み先／シルバーセンター介護研修室
TEL 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

1 認知症を理解する

4月15日(火) 10:00~14:30

認知症を正しく理解し、認知症の方との関わり方を学ぶことで、本人とその家族を地域全体で支えることの大切さを学びます。

「認知症に関する医学知識」

講師／東北医科薬科大学病院 総合診療科 病院教授 医師 富田 尚希 氏

「認知症の人との接し方と本人・家族の支援～認知症を学び、みんなで考える～」

※認知症サポーター養成講座を兼ねる

講師／キャラバン・メイト 仙台市認知症介護指導者 木村 信幸 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階研修室【定員】50名(先着順)【費用】認知症サポーター養成講座標準テキスト代 121円

2 テーマ別介護講座

4月22日(火)10:00~12:00

介護に関連するニーズの高いテーマを単発で開催し、知識と技術を深めます。
今回は、介護サービスの種類や利用方法について学びます。

「知っておきたい！介護サービスの利用方法」

講師／社会福祉士事務所いろは 代表 千脇 隆志 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】50名(先着順) 【費用】無料

3 介護1日講座

4月24日(木)10:30~14:30

介護の基本的な知識や技術を、講義を通して1日で学びます。

「安心・安全な食事介助のポイント」

講師／東北医科薬科大学 若林病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 小原 美紀 氏

「座位でよい姿勢を保つための介護」

講師／東北労災病院 中央リハビリテーション部 理学療法士 沢田 行秀 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】40名(先着順) 【費用】無料

総合相談センター(高齢者・福祉用具に関わる電話相談)

高齢の方やその家族の悩みごとについてご相談ください。(休館期間中は電話相談のみ)

開所時間 平日 10:30~12:00 13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)TEL:022-215-4135 (直通)

仙台市シルバーセンター臨時事務所

案内図

【北四番丁ステーションビル】

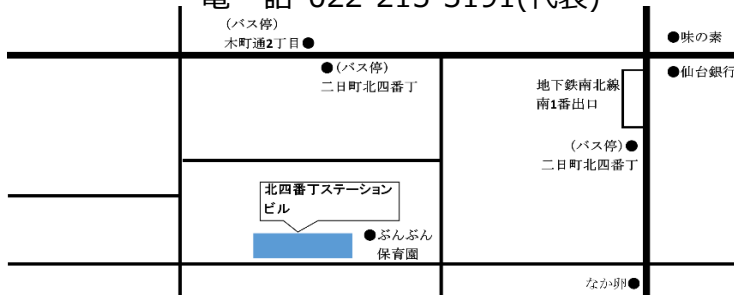
所在地 仙台市青葉区二日町 14-4

電話 022-215-3191(代表)

【休業日】土・日・祝日

【交通案内】※駐車場はありません。

- ・地下鉄南北線「北四番丁駅」南1番出口より
徒歩3分
- ・市バス・宮交バス 二日町北四番丁 徒歩2分
- ・市バス 木町通2丁目 徒歩3分



シルバーセンターだより“あばいん”380号(3月号) 発行日/令和7年3月1日

指定管理者/仙台市健康福祉事業団・東北共立グループ

発行元/公益財団法人 仙台市健康福祉事業団(担当 シルバーセンター管理課庶務係)

〒980-0802 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル TEL022-215-3191 (代表)

ホームページは「仙台市健康福祉事業団」と入力し検索してください。