

令和7年度

せんだい豊齡学園入学案内

申込
ハガキ付

募集期間

令和7年2月5日(水)～3月18日(火) **必着**
(先着順ではありません)

開設場所

仙台市台原老人福祉センター(青葉区台原森林公園1-3)ほか

※入学案内についてのお問い合わせは、下記のせんだい豊齡学園事務局へお願いいたします。

仙台市台原老人福祉センターへの連絡はご遠慮ください。

※主な講座会場は、令和7年度は「仙台市台原老人福祉センター」、令和8年度は「仙台市シルバーセンター」を予定しています。必要に応じ、その他の市内施設での開講となる場合があります。

お申し込み先
お問い合わせ

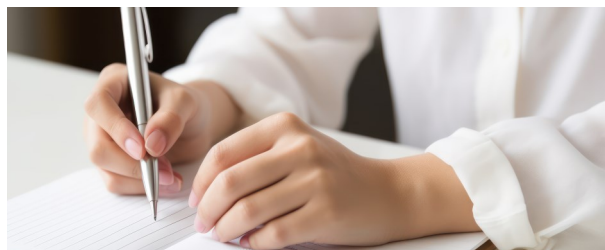
せんだい豊齡学園事務局

公益財団法人 仙台市健康福祉事業団(シルバーセンターいきがい推進課)

TEL/022-215-3129 FAX/022-215-4140

Eメール/ikigai@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齡学園は、シニア世代がいくつになっても
生きがいをもち、安心して心豊かに暮らし続けることが
できる社会の実現を目指して開講しています。



社会活動コース

● 応募資格/定員

※コースによらず、既に学園を修了された方は応募できません。
※令和7年4月1日現在の年齢です。

50～74歳/80名(多数時抽選)

仙台市内にお住まいの通学可能な方

75歳からのアクティブライフコース

75歳以上/40名(多数時抽選)

仙台市内にお住まいの通学可能な方

● 期間/開設日/時間

※講座により、場所、曜日、時間に変更になる場合があります。

2年間/金曜日

◇令和7年度(第1学年次) 10時00分～11時45分

※午前中に90分間の講座を1講座受講

◇令和8年度(第2学年次) 10時15分～14時45分

※昼食休憩をはさみ、90分間の講座を2講座受講

1年間/金曜日

10時00分～11時45分

※希望者のみ「選択科目」(有料)があります。

● 学習日数/受講料

※1年間の受講料です。別途、教材費・館外学習費などが必要です。

年間30日/年間 22,000円

年間28日/年間 12,000円

■ 社会活動コース（2年間） ※学習内容は変更となる場合があります。

第1学年		第2学年	
学習領域	学習内容	学習領域	学習内容
入学にあたって	<ul style="list-style-type: none"> ・これからの学園生活について ・学園生活をより豊かに送るために 	はじめましょう 介護予防	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括ケアシステムとこれからの介護予防 ・生活の中に運動を
はじめましょう 介護予防	<ul style="list-style-type: none"> ・めざそういきいき健幸生活 ・健康づくりのセルフマネジメント ・シニアのための食生活 ・生活の中に運動を ・元気のもとは口腔ケアから ・快眠で健康脳 ・高齢期と薬の関係 	地域で安心して 暮らし続けるために	<ul style="list-style-type: none"> ・一日介護体験 ・認知症サポーター養成講座 ・福祉用具について
地域で安心して 暮らし続けるために	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険サービスの基礎知識 ・認知症の医学知識 	コミュニケーション 能力を高める (応用)	<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴の心を学ぶ ・世代間の交流を持つ ・レクリエーション活動 ・交流会を企画しよう (学園生のつどいの計画)
コミュニケーション 能力を高める (基礎)	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションの基本 ・怒りの感情管理(アンガーマネジメント) ・伝わる話し方(プレゼンテーション) ・世代間の交流を持つ ・レクリエーション活動 	地域活動と 社会参加 (実践)	<ul style="list-style-type: none"> ・豊齢化社会と私たちの役割 ・学びを実践しよう ・さまざまな地域活動を知ろう ・地域活動の取り組み方 ・ボランティア活動体験 ・介護予防サポーターの活動 ・障害を知る ・仙台発そなえゲーム ・子育て支援について
地域活動と 社会参加	<ul style="list-style-type: none"> ・さまざまな地域活動を知ろう ・ファシリテーションの基本 ・地域活動を企画しよう ・社会参加事例の紹介 ・チームビルディングトレーニング ・ガイドボランティアとともに(館外学習) ・シニア学び合い講座 	高齢期の生活を 豊かに	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期特別講座 ・家計を見直してみよう ・伝わる文章の書き方 ・空を見上げたくなる話 ・よくわかる相続と遺言 ・仙台のまちづくり ・終活の考え方
高齢期の生活を 豊かに	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期特別講座 ・暮らしの中のICT ・特殊詐欺の手口と対応策 ・仙台のまちづくり ・わたしたちの暮らしと循環型社会 ・身近な仙台の自然(館外学習) 	知的好奇心を もとう (文化・文学・歴史)	<ul style="list-style-type: none"> ・四ツ谷用水について ・伊達騒動の真相 ・伊達文化の展開 ・参勤交代と街道 ・仙台藩の商業 ・仙台藩における武士の暮らし ・幕末の仙台 ・杜の都仙台の成り立ち ・平泉文化について(館外学習) ・宮城の大地の歴史
知的好奇心を もとう (文化・文学・歴史)	<ul style="list-style-type: none"> ・宮城の古代史 ・仙台の戦国時代 ・仙台の城 ・伊達政宗と仙台下町の成り立ち ・歌舞伎入門 ・土井晩翠について ・宮城の地名 ・仙台の食文化 ・仙台の方言 	全体活動	<ul style="list-style-type: none"> ・入学式並びに開講式 ・新入生歓迎会 ・学園生のつどい ・豊齢学園、豊齢ネット交流会 ・修了式並びに閉講式
全体活動	<ul style="list-style-type: none"> ・入学式並びに開講式 ・新入生歓迎会 ・学園生のつどい ・豊齢学園、豊齢ネット交流会 ・修了式並びに閉講式 		

●第1学年次は、全カリキュラム中10講座が紙面による学習(誌上講座)となります。

●学習時間などについて【第1学年次】10時00分～11時45分 90分×1講座

【第2学年次】10時15分～14時45分 90分×2講座 ※変更となる場合があります。

75歳からのアクティブライフコース（1年間） ※学習内容は変更となる場合があります。

学習領域	学習内容	学習領域	学習内容
入学にあたって	・これからの学園生活について	地域活動と 社会参加	・さまざまな地域活動を知ろう (社会参加とボランティア)
はじめましょう 介護予防	・めざそういきいき健康生活 ・健康づくりのセルフマネジメント ・シニアのための食生活 ・生活の中に運動を ・元気のもとは口腔ケアから ・快眠で健康脳 ・高齢期のうつと閉じこもり予防	高齢期の生活を 豊かに	・夏期特別講座 ・暮らしの中のICT ・特殊詐欺の手口と対応策 ・終活の考え方
地域で安心して 暮らし続けるために	・介護保険サービスの基礎知識 ・認知症サポーター養成講座	知的好奇心をもとう (文化・文学・歴史) ※その他、選択科目 (受講希望制)あり	・芭蕉と「奥の細道」 ・表現の世界を知る
コミュニケーション 能力を高める	・コミュニケーションの基本 ・怒りの感情管理(アンガーマネジメント) ・レクリエーション活動 ・世代間の交流を持とう ・仙台まちあるき(館外学習)	全体活動	・入学式並びに開講式 ・新入生歓迎会 ・学園生のつどい ・豊齢学園、豊齢ネット交流会 ・修了式並びに閉講式

※全カリキュラム中2講座が紙面による学習(誌上講座)となります。

※選択科目(受講希望制)

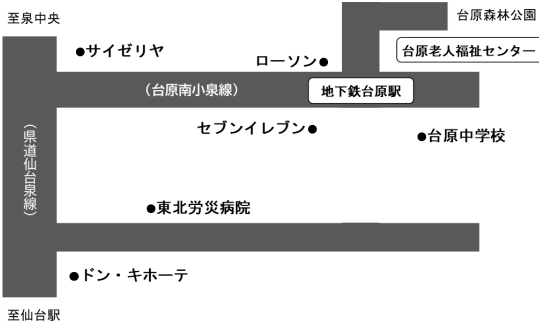
通常の講義とは別に、受講希望者に「社会活動コース」で実施する下記のカリキュラムを1講座500円で受講することができます。

- ・宮城の古代史 ・伊達政宗と仙台城下町の成り立ち ・土井晩翠について ・宮城の地名 ・仙台の方言

申し込みを希望する方は、こちらのハガキでお申し込みください。

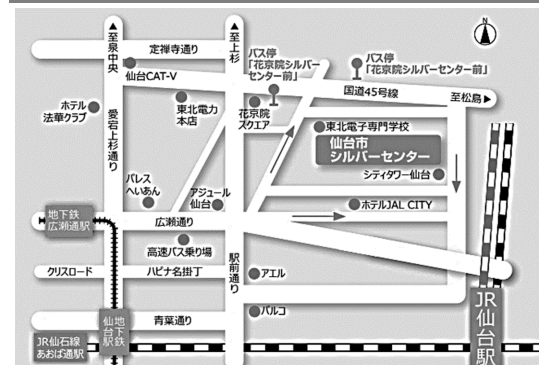
【主な学習会場のご案内】

第1学年次 仙台市台原老人福祉センター
(仙台市青葉区台原森林公園1-3)



- 【アクセス】
- ・地下鉄
南北線台原駅
南1番出口より
徒歩1分
 - ・バス
市営バス
「台原駅」
下車徒歩1分

第2学年次 仙台市シルバーセンター
(仙台市青葉区花京院1-3-2)



- 【アクセス】
- ・地下鉄
仙台駅または
南北線広瀬通
駅より徒歩8分
 - ・バス
「仙台駅前」下
車徒歩8分
「花京院シバ
ーセンター前」下車
徒歩3分

私は、せんだい豊齢学園
 社会活動コース
 75歳からのアクティブライフコース
 に入学を申し込みます。(希望コースに☑を入れてください。)

ふりがな 氏名	
住所	〒 仙台市 区
電話番号	— —
携帯番号	— —
生年月日 (年齢)	昭和 年 月 日生 (歳) 令和7年4月1日現在の年齢です。

投函前 上記の項目をすべて記入しましたか？

確認 85円切手を貼りましたか？

※個人情報の取り扱いについて

個人情報は、抽選と事務局からの連絡のみに使用します。

申し込み～入学のながれ

申込

ハガキ郵送(必着)
2月5日(水)～3月18日(火)

お申し込みは、本書に付属のハガキに85円切手を貼付して郵送してください。
※個人情報、抽選と事務局からの連絡のみに使用します。

事務局から受付のご連絡(電話)

学園説明会

3月3日(月)10時00分～11時00分

会場：東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
6階601大会議室(青葉区国分町3丁目3-7)
※予約不要・参加任意です。参加の有無は、抽選結果に影響を与えません。

事務局から結果の通知(郵送)

抽選結果は、郵送で全員にお知らせいたします。

4月11日(金) 入学説明会(予定)

会場：仙台市台原老人福祉センター(青葉区台原森林公園1-3)
10時30分～11時30分 受講料振込用紙の配付など

4月24日(木) 入学式(予定)

会場：仙台銀行ホール イズミティ21(泉区泉中央2-18-1)
10時00分～12時00分

きりとり線

郵便はがき

9 8 0 0 8 0 2

85円切手を
お貼り下さい

せんだい豊齢学園事務局
行

仙台市青葉区二日町14-4
北四番丁ステーションビル6階

きりとり線

学園生の声



まだまだ知らないことがたくさんあり、これからも新しい何かを見つけて行かなければ…という前向きな気持ちで芽生えてきました。

(社会活動コース)

多種多様な講義を受け、今後の生活の参考になることが多かった。また、同世代の方々と話す機会も増え良かった。

(社会活動コース)

それぞれのテーマに精通した講師陣の話に引き込まれました。これからの生き方にヒントをいただき、感謝しています。

(アクティブライフコース)

お問い合わせ先

せんだい豊齢学園事務局

公益財団法人 仙台市健康福祉事業団
(シルバーセンターいきがい推進課)

〒980-0802 仙台市青葉区二日町14-4

北四番丁ステーションビル6階(シルバーセンター臨時事務所)

TEL 022-215-3129 FAX 022-215-4140

E-mail : ikigai@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園

検索