

# 大人の 未来 学校

# 写経をしてみませんか

般若心経などのお経を書写します。

写経を始める前に全員で読経し、心を静め祈りを込めて、お経を書き写します。土曜のひととき、心静かに写経をしてみませんか。

○日時：令和7年2月8日(土)

13:30～15:00(開場13:00～)

こうがんじ

○会場：曹洞宗 微笑山 江巖寺

(青葉区柏木3-7-40)

※駐車場あり



\*講師：江巖寺住職 我妻 俊道(わがつま しゅんどう) 氏

\*定員：市内にお住まいかお勤めの 30歳代～50歳代の方 20名(要申込・先着順)

\*持ち物：筆ペン(なるべく細いもの)

\*受講料：1,000円(写経材料費込み)

\*申込受付：1月8日(水)13:00～

※電話・FAX・Eメールでお申込みください。

《申込時必要事項》 ①講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢

【申込先】シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係

【電話】022-215-3170 【FAX】022-215-4140 【Eメール】kouryu@sendai-hw.or.jp

主催  公益財団法人仙台市健康福祉事業団

○都合により、やむを得ず日程変更やが中止となる場合がございます。

○FAXでお申し込みの方は下部【申込書】にご記入のうえ、送信してください。

## 【申込書】大人の未来学校「写経をしてみませんか」

フリガナ 氏名		電話番号	-	-
住所	〒 -	年齢		歳

## ◆江巖寺までの案内◆

住所：仙台市青葉区柏木3-7-40

### ○交通機関でお越しの方

市営バス 仙台駅前9番のりば「899・999系統 子平町⇄北山循環」に乗り、バス停「子平町龍雲院前」下車、徒歩4分です。（バス停を降りて東の方角に歩くと「江巖寺」の看板があります。）

### ○お車でお越しの方

江巖寺駐車場をご利用ください。



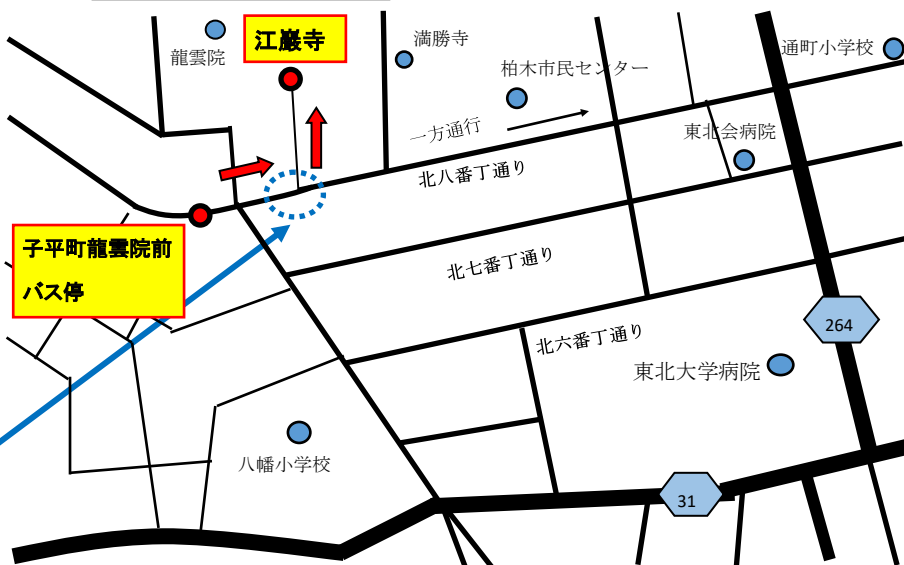
江巖寺駐車場



江巖寺入口看板



詳しくは江巖寺ホームページをご覧ください



◆江巖寺周辺略地図◆

「大人の未来学校」は、

## 【人の話に耳を傾け、未来へのヒントを探す】

30歳代～50歳代の皆様を対象とした講座です。

シルバーセンターでは、シニア向けの講座やイベントを実施しており、平成3年の開館以来、たくさんのステキなシニアに出会ってきました。

ステキなシニアの皆さんとお話すると、人生をより充実させて楽しむために、シニアになるずっと前から、気持ちや行動で“準備”をしていたのだなあ…と感じさせられます。

『未来の自分』を考えるきっかけに、土曜のひとときを「大人の未来学校」で過ごしてみませんか。

(公財) 仙台市健康福祉事業団では「大人の未来学校」の他にも、各種講座・イベントを実施しています。ぜひホームページをご覧ください。



仙台市健康福祉事業団

検索