

# シルバーセンターだより あばいん No.383



#### ①はじめてのスマートフォン体験教室 「スマホの基本と LINE 体験」

実際のスマホを使用して、基本操作や LINE 体験を します(使用するスマートフォンは教室で用意します)。

- ■日時 令和7年7月4日(金)13:30~15:30
- ■会場 北四番丁ステーションビル3階 会議室
- ■対象 仙台市内にお住まいかお勤めで、初めて スマートフォン購入を検討の 60 歳以上の方 15 名 (先着順)
- ■費用 500円
- ■申込方法 6月6日(金)10:00から

#### ③芸術体験講座 「墨画の世界を体験しませんか」

墨の香りを楽しみながら基本の筆使いを練習し、作品を 仕上げます。

講師/墨画家(ぼくがか) 一関 恵美 氏

- ■日時 令和7年7月18日(金)13:00~15:00
- ■会場 北四番丁ステーションビル 3 階 会議室
- 対象 仙台市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方 10名(多数時抽選)
- ■費用 1,000円(材料代含む)
- ■申込〆切 6月13日(金)必着

#### ②大人の未来学校「整理収納講座 ~片付けで部屋も心もスッキリしませんか~」

整理収納で心掛けたいことや散らからないための考え方などを学びます(座学です)。

講師/整理収納アドバイザー 阿部 葉子 氏

- ■日時 令和7年7月5日(土)13:30~15:00
- ■会場 北四番丁ステーションビル8階 研修室
- ■対象 仙台市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方 30名(先着順)
- ■費用 500円
- 、■申込方法 6月9日(月)9:00から

#### ④第27回仙台市高齢者生きがい健康祭 シニアいきいきまつりテント出展団体募集

「シニアいきいきまつり」は、シニアの皆さんの生きがいと 健康づくりを応援するお祭りです。交流広場で趣味の手作 り品販売やバザー、活動体験、パネル展示など、日ごろの 活動成果を発表してみませんか。

- ■日時 令和7年9月27日(土)
- ■会場 勾当台公園いこいの広場
- ■対象 仙台市内で活動し、50歳以上の方が含まれる非営利団体 10団体程度(多数時抽選)
- ■費用 2,000円
- ■申込〆切 6月13日(金)必着

【お問い合わせ・お申し込み先】 **シルバーセンター交流啓発係 〒980-0802 青葉区二日町 14-4(6F)** 電話 022-215-3170 FAX 022-215-4140 E メール kouryu@sendai-hw.or.jp ■お申し込み方法■

- ・①②③の講座の申し込み▶電話、FAX、Eメール(【①講座名②氏名(ふりがな)③〒住所④電話番号 ⑤年齢】を記入)でお申し込みください。※①②③は八ガキの申し込みはできません。
- ・④の出展団体募集の申し込み▶ Eメール、ハガキ、FAX に「シニアいきいきまつりテント出展希望」と明記の上、
- 【①団体の名称②活動内容③代表者の氏名④〒住所⑤電話番号⑥出展内容】を記入でお申し込みください。

#### ⑤せんだい豊齢学園夏期特別公開講座 「日本陶磁と中国陶磁」

#### ~文化面からひもとくお互いの魅力とその違い~

講師/宮城教育大学 名誉教授 浅野 治志 氏

- ■日時 令和7年7月18日(金)10:30~12:00
- ■会場 東京エレクトロンホール宮城 601 大会議室
- ■対象 仙台市内にお住まいかお勤めの 50 歳以上の方 50 名 (先着順)
- ■費用 500円
- ■申込方法 6月10日(火)10:00から

#### ⑥せんだい豊齢学園公開講座 「高齢期と薬の関係」

講師/(公社) 仙台市薬剤師会 会長 北村 哲治 氏

- ■日時 令和7年7月25日(金)10:30~12:00
- ■会場 トークネットホール仙台 地下1階 展示室
- ■対象 仙台市内にお住まいかお勤めの 50 歳以上の方 50 名 (先着順)
- ■費用 500円
- ■申込方法 6月 10日(火) 13:00 から

#### ⑦せんだい豊齢学園修了生活動促進イベント「音楽で脳と身体をいきいきと~よっこら笑タイム♪~」

出演者/(一社)希望の襷 理事長 山下 圭 氏

- ■日時 令和7年7月1日(火) 13:30~15:00 ■会場 仙台銀行ホール イズミティ 21 小ホール
- ■対象 仙台市内にお住まいかお勤めの 50 歳以上の方 100 名 ■費用 無料
- ■申込方法 6月9日(月) 10:00 から

【お問い合わせ・お申し込み先】**シルバーセンターいきがい支援係(せんだい豊齢学園事務局)** 電話 022-215-3129 FAX 022-215-4140 Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

- ■お申し込み方法■ 5.6.7の講座の申し込みト電話、FAX、Eメール(【①講座名②氏名(ふりがな)
- ③〒住所4電話・FAX番号⑤年齢】を記入)でお申し込みください。

# シルバーセンターの介護講座

- ■対象/仙台市内にお住まいかお勤めの方
- ■お申し込み方法/6月6日(金)9:00から/電話・FAX または E メール (①講座名、②氏名・ふりがな、③電話番号を連絡または記入)
- ■お問い合わせ・お申し込み先/シルバーセンター介護研修室

TEL 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

#### 1 認知症パートナー講座

7月15日(火)13:30~16:30

認知症当事者とパートナーの方からお話をおききします。認知症の方が希望を持って自分らしく暮らせるように、認知症の方の気持ちに寄り添えるパートナーについて、グループワークなどを通して考えます。

#### 「認知症の人やその家族が希望を持って暮らすためにパートナーとしてできること」

講 師/公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮城県支部より 当事者、パートナー

南吉成地域包括支援センター 機能強化専任職員 菅原 千皓 氏 長命ケ斤地域包括支援センター 機能強化専任職員 武石 昂大 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】40名(先着順)

【費用】無料

#### 2 テーマ別介護講座

7月24日(木)10:00~12:00

介護のための医学の基礎知識として、高齢者に多い疾患について学びます。

#### 「介護に役立つ医学知識」~高齢者に多い疾患~

講 師/医療法人草恵会 草刈内科医院 院長草刈 拓 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】50名(先着順) 【費用】無料

## |総||合||相|||談||セ||ン||タ||一|(高齢者・福祉用具に関わる電話相談)

高齢の方やその家族の悩みごとについてご相談ください。(休館期間中は電話相談のみ)

開所時間 平日 10:30~12:00 13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)TEL:022-215-4135 (直通)

#### 仙台市シルバーセンター臨時事務所

### 案内図

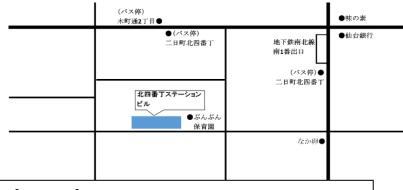
#### 【北四番丁ステーションビル】

所在地 仙台市青葉区二日町 14-4 電 話 022-215-3191(代表)

【休業日】土·日·祝日

【交通案内】※駐車場はありません。

- ・地下鉄南北線「北四番丁駅」南1番出口より徒歩3分
- ・市バス・宮交バス 二日町北四番丁 徒歩2分
- ・市バス 木町通2丁目 徒歩3分



#### シルバーセンターだより"あばいん"383 号(6 月号)

発行日/令和7年6月1日

指定管理者/仙台市健康福祉事業団・東北共立グループ

発 行 元/公益財団法人 仙台市健康福祉事業団 (担当 シルバーセンター管理課庶務係) 〒980-0802 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル TEL022-215-3191 (代表) ホームページは仙台市健康福祉事業団と入力し検索してください。

