



# シルバーセンターだより あばいん No.384

令和 7 年

7 月号

## 「第 34 回シルバー創作展」を開催します！

「シルバー創作展」は、芸術を愛するシニアの皆さまの創作活動の成果を発表する作品展です。昨年は約 170 点の作品をご出品いただき、のべ 1,000 人以上の方にご来場いただきました。今年も皆さまの力作を是非ご覧ください！

シルバー創作展を通して「創るよろこび、見るよろこび、見てもらうよろこび」を感じてみませんか？皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■ **展示部門** ①洋画 ②日本画 ③書 ④写真 ⑤工芸 ⑥手工芸

■ **日 時** 7 月 26 日(土)～7 月 30 日(水) 10:00～16:30(26 日は 12:00 開場、30 日は 12:00 終了)

■ **会 場** せんだいメディアテーク 5 階 ギャラリー c (仙台市青葉区春日町 2-1)

■ **入場料** 無料

【お問い合わせ】シルバーセンター交流啓発係 電話 022-215-3170

## 第 27 回仙台市高齢者生きがい健康祭～シニアいきいきまつり～ 競技種目交流大会 参加者募集

| 開催日       | 種目                             | 締切                                                                                                                | 開催日          | 種目                                                                            | 締切            |
|-----------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 9/15(月・祝) | ☆弓道                            | 8/15<br>(必着)                                                                                                      | 11/9(日)      | ☆なぎなた<br>e スポーツ                                                               | 10/16<br>(必着) |
| 9/20(土)   | ☆テニス(予備日 10/4)                 |                                                                                                                   | 11/16(日)     | ☆ソフトテニス                                                                       |               |
| 9/23(火・祝) | ゲートボール                         |                                                                                                                   | 11/22(土)     | サッカー(フットサル)                                                                   |               |
| 9/26(金)   | ☆グラウンド・ゴルフ                     |                                                                                                                   | 11/29(土)     | ☆太極拳                                                                          |               |
| 9/28(日)   | バウンドテニス                        |                                                                                                                   | 9/16<br>(必着) | ● ☆印のついている競技は、第 38 回全国健康福祉祭<br>(ねんりんピック彩の国さいたま 2026) の仙台市派遣<br>選手選考会を兼ねております。 |               |
| 9/30(火)   | ☆ベタンク(予備日 10/2)                | ● 参加資格＝種目によって異なります。ねんりんピック選手<br>選考会は、仙台市内に居住している方で、令和 7 年度に<br>おいて満 59 歳以上となる方(昭和 42 年 4 月 1 日<br>以前に生まれた方)が対象です。 |              |                                                                               |               |
| 10/4(土)   | ソフトバレーボール                      |                                                                                                                   |              |                                                                               |               |
| 10/12(日)  | ☆囲碁                            |                                                                                                                   |              |                                                                               |               |
| 10/25(土)  | ☆ダンススポーツ<br>☆卓球(プラスチック製ラージボール) |                                                                                                                   |              |                                                                               |               |
| 10/26(日)  | ☆剣道<br>☆健康マージャン<br>パークゴルフ      |                                                                                                                   |              |                                                                               |               |

● 申込方法等詳しくは、各区役所案内窓口や市民センターなどで配布する応募要領をご覧ください。  
応募要領は市ホームページでもご覧いただけます。

【お問い合わせ先】仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局 (シルバーセンター交流啓発係内)  
電話 022-215-3170

## シルバーセンターのサウナを廃止します

大規模改修工事に伴い休業しているシルバーセンターのサウナは、床下の腐食の原因となっていることが確認されたため、廃止します。廃止後は脱衣所の拡張を行い、利便性の向上を図ります。なお、シルバーセンターの再開館は令和 8 年 4 月 1 日(水)を予定しています。

【お問い合わせ先】シルバーセンター管理課 庶務係 電話 022-215-3191

# シルバーセンターの介護講座

受講者  
募集

- 対象／仙台市内にお住まいかお勤めの方
- お申し込み方法／7月7日(月) 9:00から／電話・FAX または Eメール  
(①講座名、②氏名・ふりがな、③電話番号を連絡または記入)
- お問い合わせ・お申し込み先／シルバーセンター介護研修室

TEL 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

## 1 テーマ別介護講座

8月 5日(火) 10:00~12:00

介護に関する様々なニーズの高いテーマを取り上げ、知識と技術を深めます。  
今回は、介護のための住まいづくりの工夫、住まいと福祉用具の活用、介護保険を利用して行う住宅改修等について学びます。

### 「シニア世代の住環境づくり」

講師／(有)りーず生活環境デザイン 代表取締役

一級建築士・福祉住環境コーディネーター 泉田 文陽 氏

【会場】北四番丁ステーションビル 8階 研修室 【定員】50名(先着順) 【費用】無料



## 仙台市生活支援介護サポーター養成研修

市内の生活訪問型サービス事業所に従事できる「訪問支援員」になるための研修です。2日間の研修を修了することで、ヘルパー等の資格がなくても利用者宅を訪問し、家事などの援助(掃除・洗濯・食事準備)を行うサービス従事者として就業できるようになります。

■日時 8月27日(水)・28日(木)【全2日間受講必須】9:20~16:00

■会場 北四番丁ステーションビル 研修室(8階) ■定員 30名(抽選)

■対象 仙台市内にお住まいの方

■費用 無料

■申込方法 7月25日(金)まで必着／ハガキ、FAX または Eメール

(①研修名②氏名・ふりがな③電話番号④郵便番号・住所⑤生年月日を記入)

●抽選の結果は、8月6日(水)頃に全員に郵送します。

【お問い合わせ・お申し込み先】シルバーセンター介護研修室

〒980-0802 仙台市青葉区二日町 14-4 電話 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

### 研修内容

- 職務の理解
- 尊厳の保持・自立支援
- 介護の基本
- 加齢・老化等に伴う心身の変化
- コミュニケーション技術
- 生活支援

## 総合相談センター(高齢者・福祉用具に関わる電話相談)

高齢の方やその家族の悩みごとについてご相談ください。(休館期間中は電話相談のみ)

開所時間 平日 10:30~12:00 13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)

TEL:022-215-4135 (直通)

### 仙台市シルバーセンター臨時事務所

【休業日】土・日・祝日

【交通案内】※駐車場はありません。

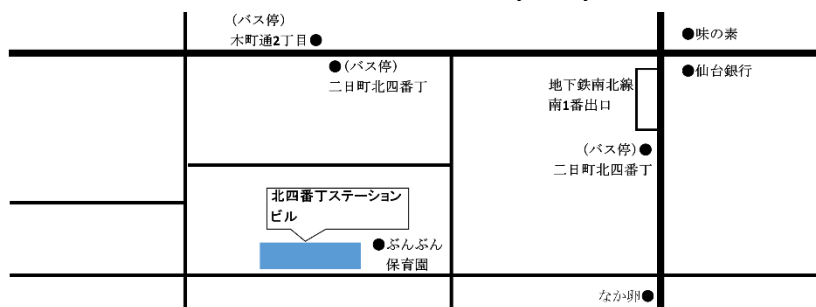
- ・地下鉄南北線「北四番丁駅」南1番出口より 徒歩3分
- ・市バス・宮交バス 二日町北四番丁 徒歩2分
- ・市バス 木町通2丁目 徒歩3分

### 案内図

【北四番丁ステーションビル】

所在地 仙台市青葉区二日町 14-4

電話 022-215-3191(代表)



## シルバーセンターだより“あばいん”384号(7月号) 発行日/令和7年7月1日

指定管理者/仙台市健康福祉事業団・東北共立グループ

発行元/公益財団法人 仙台市健康福祉事業団(担当 シルバーセンター管理課庶務係)

〒980-0802 仙台市青葉区二日町 14-4 北四番丁ステーションビル TEL022-215-3191(代表)

ホームページは「仙台市健康福祉事業団」と入力し検索してください。