

## 令和5年度 事業報告

### 【公益目的事業】

公1	市民の健康福祉意識の醸成啓発事業、生きがいつくり支援や社会参加の促進に関する事業及び仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収 益	242,376,950円
		費 用	247,314,825円
		人件費	120,805,861円
		物件費	126,508,964円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

#### 1 各種講座の開催

広く市民に生きがい・健康づくりの重要性を普及・啓発するために講演会を実施した。また、高齢者や高齢期以前の市民に対して、生きがいつくり支援や社会参加の促進を目的とした学習機会を提供した。

(1) 意識啓発講演会	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>生きがい・健康づくりにつながる最新の活動や話題を取り上げたイベントを開催し、市民の健康づくりの取り組みを推進した。</p> <p>①生きがい・健康づくりイベント</p> <p>ア) 講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年3月9日</li> <li>◆テーマ：「今から始めよう！生涯健康脳のつくり方」 認知機能を健全に保ち、いつまでも健康な脳であるために日常生活でできる習慣や取り組みを紹介する講演会を実施した。</li> <li>◆参加者：227人</li> </ul> <p>イ) イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年3月9日</li> <li>◆内 容：認知機能低下予防につながる6項目の取り組みについてパネル展示で紹介するとともに、昔の仙台のくらしの写真や品物を展示し回想法体験を実施した。</li> </ul>			
(2) 学習機会の提供			
ア	せんだい豊齢学園公開講座	年11回	シルバーセンター
<p>生きがいつくりやこれからの生活の更なる充実に取り組むことをテーマに、公開講座を実施した。</p> <p>①江戸時代のアートな仙台</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年7月24日</li> <li>◆参加者：171人（一般53人、学園生118人）</li> </ul> <p>②大正・昭和時代の絵はがきと写真で見る仙台七夕まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年8月3日</li> <li>◆参加者：68人（一般68人）</li> </ul> <p>③元気のもととは口腔ケアから～人生100年時代を生きる～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年8月25日</li> <li>◆参加者：99人（一般16人、学園生83人）</li> </ul> <p>④仙台の城</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年9月8日</li> <li>◆参加者：113人（一般47人、学園生66人）</li> </ul>			

	<p>⑤認知機能低下予防について ◆開催日：令和5年9月26日 ◆参加者：87人（一般87人）</p> <p>⑥歌舞伎入門 ◆開催日：令和5年10月13日 ◆参加者：100人（一般44人、学園生56人）</p> <p>⑦参勤交代と街道 ◆開催日：令和5年11月6日 ◆参加者：97人（一般69人、学園生28人）</p> <p>⑧色彩で毎日を元気に！カラーコーディネートを楽しむ ◆開催日：令和5年11月17日 ◆参加者：48人（一般48人）</p> <p>⑨仙台の歳時記 ゆく年くる年～どんと祭と仙台雑煮の由来～ ◆開催日：令和5年12月18日 ◆参加者：97人（一般97人）</p> <p>⑩山本周五郎「樅ノ木は残った」と伊達騒動の真相 ◆開催日：令和6年1月29日 ◆参加者：183人（一般156人、学園生27人）</p> <p>⑪脳の健康づくり「睡眠と運動」 ◆開催日：令和6年2月2日 ◆参加者：173人（一般86人、学園生87人）</p>			
イ	大人の未来学校	年5回	シルバーセンター	自主事業
	<p>概ね30～50歳代の市民を対象に、生きがいや健康づくり、生活設計等を通し、現在の生活と高齢期のつながりについて考える機会を持てるよう、さまざまな角度からテーマを設け講座を開催した。</p> <p>①声の魅力アップ～プロから学ぶ美しい日本語～ ◆開催日：令和5年6月10日 ◆参加者：25人</p> <p>②仕事も家庭も幸せにする感情心理トレーニング「アンガーマネジメント」 ◆開催日：令和5年7月8日 ◆参加者：54人</p> <p>③セカンドライフの選択肢 起業という生き方 ◆開催日：令和5年9月9日 ◆参加者：32人</p> <p>④映画を通して地域の魅力再発見！ ◆開催日：令和5年12月16日 ◆参加者：20人</p> <p>⑤美しい姿勢を保つためのエクササイズ ◆開催日：令和6年1月13日 ◆参加者：36人</p>			

## 2 高齢者ボランティア等の人材養成

高齢者がこれまで培ってきた知識や経験を社会に還元し、自身の生きがいづくりに加えて、地域社会づくりの重要な担い手となるよう、高齢者ボランティア等の人材を養成した。

(1) せんだい豊齢学園事業	通年	シルバーセンター	自主事業
<p>高齢者向けに社会貢献に資する学習と相互交流の場を提供し、生きがい・健康づくりを支援しながら、豊齢化社会推進を担う人材の養成を図るため、「せんだい豊齢学園」を開設・運営した。</p> <p>◆期間：令和5年4月28日～令和6年3月4日（月・金曜日）</p> <p>◆会場：シルバーセンター等</p>			

- ◆受講生：社会活動コース1年 59人  
75歳からのアクティブライフコース 46人  
社会活動コース2年 31人
- ◆学習日数：社会活動コース1年 年間32日  
75歳からのアクティブライフコース 年間28日  
社会活動コース2年 年間34日
- ◆学習内容：①せんだい豊齢学園
  - ア) 社会活動コース（2年制）  
介護予防のための活動を理解し、生きがい・健康づくり、地域での支えあい、社会参加等の知識習得と活動につながることを目的とした学習を行った。
  - イ) 75歳からのアクティブライフコース（1年制）  
75歳以上の方を対象に、生涯学習や生きがい・健康づくり、地域での支えあい等の知識習得と活動につながることを目的とした学習を行った。
- ②せんだい豊齢学園活動促進イベント
  - ア) ◆開催日：令和5年7月24日  
◆内容：夏期特別講座「江戸時代のアートな仙台」  
◆参加者：118人
  - イ) ◆開催日：令和6年1月19日  
◆内容：修了生向け講演会「シニアの生きがい&安心安全セミナー」  
第1部講演「輝く人生をいつまでも！五・七・五に笑いをのせて」  
第2部講演「住宅火災・転倒事故などを防ぐ」  
◆参加者：102人
- ③豊齢学園・豊齢ネット交流イベント
  - ◆開催日：令和5年11月17日
  - ◆内容：豊齢学園生を対象に、豊齢ネットワークの活動紹介と体験を通して生きがいづくりの動機付けを行った。また、豊齢ネットまつりとして一般市民にも公開した。
  - ◆参加者：延べ995人
- ④SNSによる情報の発信
  - ア) YouTube せんだい豊齢学園チャンネル  
新入生歓迎会（学園生・関係者限定公開）
  - イ) せんだい豊齢学園 LINE 公式アカウントの更新  
7回更新（せんだい豊齢学園公開講座・いきがい推進課の催事告知）
- ⑤デジタル活用の推進
  - ア) 「デジタル倶楽部」の開設  
学園生のデジタル活用の理解促進及び支援を目的として開設した。
    - ◆第1回「スマホでどんなことができるのか」  
令和5年6月16日 第1学年 85人
    - ◆第2回「スマホ操作のための基本用語」  
令和5年7月7日 第1学年 79人
    - ◆第3回「高齢期を楽しくするスマホの使い方」  
令和5年9月29日 第1学年 83人
    - ◆第4回「シニアライフを充実させる便利なアプリ」  
令和6年1月12日 第1学年 86人
  - イ) 「スマホセミナー」の実施  
デジタル活用に不安のある学園生から参加者を募り、知識の提供、操作のアドバイスをソフトバンクと連携し、デジタル活用を支援した。
    - ◆第1回 令和5年8月18日 20人
    - ◆第2回 令和5年10月21日 19人
    - ◆第3回 令和6年2月9日 5人

(2) シニア学び合い講座	通年	シルバーセンター	自主事業
<p>高齢者がさまざまな活動を通して蓄積した知識や技能を公開・伝承するとともに、近年急速な発展を遂げている情報通信技術（ICT）の利活用に不慣れな高齢者を対象に、高齢期の積極的な社会参加に向けた啓発、体験講座等を開催した。講座終了後は、学んだ知識や技能を活かしながら社会参加・貢献できるよう支援する。</p> <p>①社会参加促進のための知識・技術を養成する講座</p> <p>ア) 市民向け講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○作って飾ろう！ミニ七夕飾り <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年7月25・26日</li> <li>◆参加者：24人</li> </ul> </li> <li>○春待ち気分で♪御朱印帳づくり <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年2月28日</li> <li>◆参加者：15人</li> </ul> </li> <li>○はじめての墨画 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年3月8日</li> <li>◆参加者：19人</li> </ul> </li> </ul> <p>イ) 創作活動体験講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ねんりんピック入場行進用ミニ七夕作成（豊齢学園生向け） <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年7月31日、8月4日</li> <li>◆参加者：15人</li> </ul> </li> <li>○ひな人形づくり体験（豊齢学園生向け） <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年2月7日</li> <li>◆参加者：10人</li> </ul> </li> <li>○お手玉で遊ぼう（豊齢学園生向け） <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年2月29日</li> <li>◆参加者：6人</li> </ul> </li> </ul> <p>ウ) シニア地域活動モデル事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○地域でつながる健幸づくりフェアin卸町 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年4月15日、10月14日</li> <li>◆参加者：延べ1,239人</li> </ul> </li> </ul> <p>②ICT活用講座</p> <p>ア) シニアのためのスマホ講習会「はじめてのスマートフォン体験教室」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和6年8月22・24日、12月12・13日、1月10・11日、2月13・15日</li> <li>◆参加者：延べ92人</li> <li>◆サポーター活用支援：延べ50人</li> <li>※サポーター体験会：6月29日、7月12日 延べ12人</li> </ul> <p>③高齢者の知識・技術の習得をねらいとした講座</p> <p>ア) シニア世代の市民向け講座（美術体験講座）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内容：「色付き粘土でお皿を作ろう～つくる楽しみ、つかう楽しみ～」</li> <li>◆開催日：令和5年6月8日</li> <li>◆参加者：13人</li> </ul>			

### 3 ボランティア団体等の支援

高齢者のボランティア活動の継続・活性化を図り、地域で高齢者を支える仕組みづくりを促進するために、高齢者が主体となり活動を行っているグループを支援するとともに、地域高齢者を対象に活動を行っているボランティア団体を支援した。

(1) せんだい豊齢ネットワーク支援	通年	シルバーセンター等	自主事業
<p>シニア活動団体のネットワーク組織であるせんだい豊齢ネットワークの運営・活動について、各種支援を行った。</p> <p>①事務局運営支援 豊齢ネット加入グループに活動スペースの提供を行った。</p>			

ア) ふれあいコーナー

◆利用日数：142日

◆利用者：2,280人

イ) 活動コーナー

◆利用日数：34日

◆利用者：300人

ウ) 交流サロン

◆利用日数：93日

◆利用者：917人

## ②豊齢ネット全体活動実施支援

ア) ふれあい広場

◆実施回数：4回

◆参加団体：豊齢ネット加入団体11団体、授産施設3団体

◆来場者：延べ1,586人

◆実行委員会：9回

イ) 仙台市高齢者生きがい健康祭市民広場交流事業出展

◆開催日：令和5年9月30日

◆会場：勾当台公園市民広場

◆参加団体：豊齢ネット加入グループ2団体、チラシ配布ボランティア8人

ウ) せんだい豊齢ネットまつり

◆開催日：令和5年11月17日

◆参加団体：16団体

◆来場者：延べ995人

◆実行委員会：3回

エ) 自主文化事業「脳と身体が元気になる！はつらつコンサート」

◆開催日：令和5年11月17日

◆来場者：120人

◆実行委員会：3回

オ) 仙台フィルハーモニー管弦楽団協働企画コンサート「午後のひととき クラシックはいかが」

◆開催日：令和5年12月1日

◆来場者：191人

◆実行委員会：3回

カ) その他（各事業参加、指導、ボランティア協力等）

- ・「地域でつながる健幸づくりフェアin卸町」指導（お手玉サークル）
- ・「ねんりんピック用ミニ七夕飾りづくり体験」指導（ORIGAMIあんだんて）
- ・「豊齢学園シニア学び合い講座 スクエアダンス体験会」指導（仙台スマイルスクエアーズ）
- ・「豊齢学園シニア学び合い講座 方言・音読の会体験会」指導（案山子の会 方言・音読の会）
- ・「仙台市歴史民俗資料館 芋煮会に関する調査」協力（豊齢ネット加入団体より8名）
- ・「せんだい豊齢学園修了生交流・活動促進イベント」参加・協力（豊齢ネット加入団体）
- ・「シニア学び合い講座 創作活動体験講座」指導（豊齢さんもく会）
- ・「シルバー創作展示会」協働創作展協力（フラワーB'Z手芸）
- ・「豊齢ネット活動紹介」（芸能一座、仙台スマイルスクエアーズ、おもちゃ病院「チャチャチャ」、お手玉サークル）
- ・「シニア学び合い講座 創作活動体験講座」指導（お手玉サークル）

(2) 仙台市ボランティア団体等先導的 事業助成（ふれあいデイホーム） 説明受付審査等業務	通年	シルバーセンター等	受託事業
<p>主に介護保険の要介護認定を受けていない高齢者を対象に生活指導や昼食提供等を行っているボランティア団体等の事業助成において、助成申請書類等の説明・受付・審査及び研修会の開催等を実施した。</p> <p>①助成交付申請書・実施報告書等の説明・受付・審査 ②助成ボランティア団体の活動状況確認及び指導のための現地調査 ③研修会の開催</p> <p>ア)「きこえ」を良くして楽しい生活を ◆開催日：令和5年8月21日 ◆参加者：16人（6団体）</p> <p>イ)Ⅰ高齢者の食事について Ⅱ情報交換会 ◆開催日：令和6年2月5日 ◆参加者：20人（6団体）</p>			

#### 4 高齢者等の総合相談

多様化・複雑化する高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、生活全般や専門的な問題に関する相談に応じた。

(1) 高齢者に関する一般相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>◆相談日：317日 ◆利用者：735人（対前年度 94人増）</p>			
(2) 専門相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①税務相談 ◆相談日：12日 ◆利用者：27人（対前年度 増減なし）</p> <p>②年金相談 ◆相談日：9日 ◆利用者：13人（対前年度 増減なし）</p> <p>③法律相談 ◆相談日：47日 ◆利用者：119人（対前年度 2人増）</p>			

#### 5 活動の発表の機会の提供

高齢者の生きがいづくり支援の一環として、創作活動等の趣味やスポーツ活動の継続支援、活動意欲喚起のために発表機会を提供した。

(1) シルバー創作展	年2回	シルバーセンター等	自主事業
<p>高齢者に芸術創作活動の発表の機会を提供することにより、高齢者の生きがいづくりを支援するとともに、市民各層の高齢者に対する理解と交流を深めることを目的として、作品展示会と児童絵画展示会を開催した。また、シルバーセンター以外の施設を会場として、豊齢ネット加入団体である「フラワーB'Z手芸」の協力のもと、手芸作品の展示ならびにシルバー創作展上位入賞作品の展示を企画した。</p>			

<p>①第32回シルバー創作展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆展示期間：令和5年7月22日～27日（6日間）</li> <li>◆部 門：洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸</li> <li>◆出 品 数：185点（うち招待作家作品9点）</li> <li>◆来 場 者：延べ607人</li> <li>◆児童絵画展示会：東六番丁小学校児童作品30点</li> </ul> <p>②シルバー創作展示会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆展示期間：令和6年2月14日～18日（5日間）</li> <li>◆会 場：東北電力グリーンプラザ プラザギャラリー-NORTH</li> <li>◆展 示 数：135点（うち第32回シルバー創作展 上位入賞作品30点）</li> <li>◆来 場 者：延べ814人</li> </ul>			
(2) 全国健康福祉祭仙台市参加者等派遣業務	10月	愛媛県（開催県）	受託事業
<p>高齢者の生きがい創造や社会参加、世代間交流を通じ、高齢者の自立や魅力ある長寿社会づくりの契機とすべく、厚生労働省、一般財団法人長寿社会開発センター及び開催自治体である愛媛県の共催により開催された「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」に仙台市選手団を派遣した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆大会期間：令和5年10月28日～31日</li> <li>◆派遣種目：卓球等21種目</li> <li>◆派遣人員：154人（役員9人含む）</li> </ul>			

## 6 普及啓発イベントの開催

高齢者の生きがい・健康づくりや介護予防の必要性を普及啓発するイベントを開催し、参加者自身の生きがい・健康づくりを支援するとともに、新たな活動の契機の間を提供した。

<p>(1) 仙台市高齢者生きがい健康祭</p> <p>活力ある高齢社会を目指し、日頃から積極的に活動している高齢者や団体を広く市民にアピールするとともに、スポーツや文化活動を通じて交流を図り、健康づくりや社会参加の機会を提供し、生きがいのある高齢社会の実現を目的として、仙台市・仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会・当事業団の3者共催により開催した。また、市民広場交流事業では、「介護予防月間」のPRイベントとして、介護予防関連の企画も実施した。</p>				
ア	市民広場交流事業	9月	勾当台公園市民広場	自主事業（共催事業）
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆開 催 日：令和5年9月28日</li> <li>◆会 場：勾当台公園市民広場</li> <li>◆来 場 者：延べ10,000人</li> </ul>			
イ	競技種目交流大会	9月～12月	仙台市内体育館等	自主事業（共催事業）
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催期間：令和5年9月9日～12月16日</li> <li>◆会 場：仙台市内体育館等</li> <li>◆競 技 数：18種目（うち1種目台風影響により中止）</li> <li>◆参 加 者：1,558人</li> </ul>			
(2) 介護予防月間実施業務		11月	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市では、11月を介護予防月間と定め、市民に向けた介護予防の普及啓発活動を行っている。普及啓発の一層の推進を図るため、各関係機関や地域団体等と協働・連携し、講演会や関連イベントを開催した。</p> <p>①元気力アップフェスティバル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開 催 日：令和5年11月12日</li> <li>◆内 容：講演「つながりと役割で健康寿命をのばす」 演奏「耳から楽しむ芸術の秋♪吹奏楽コンサート」</li> </ul>				

講座「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」「理学療法士によるフレイル予防講座」  
「健康マージャン入門講座」「スマホを使いこなそう！入門+α講座」  
相談・測定・展示コーナー  
（健康相談、歯・口の健康相談、栄養相談、もの忘れ相談、運動機能チェック等）  
関係団体事業紹介コーナー

◆来場者：延べ1,374人

## 7 情報誌の発行

高齢者を中心とした広く市民に対して、健康福祉に関する意識啓発を図った。また、各種事業の参加者募集やシルバーセンターの紹介を行った。

(1) 健康福祉情報誌 「げんき倶楽部 杜人」の発行	年6回	仙台市内外各所で配布	自主事業
<p>広く市民に生きがいと健康づくりの重要性を普及啓発するために、関連テーマを取り上げた情報誌を発行し、豊齢化社会の実現に向けた情報の発信を行った。</p> <p>◆発行日：隔月末日  ◆発行部数：180,000部（A4冊子版30,000部×6回）</p>			
(2) シルバーセンターだより 「あばいん」の発行	年12回	仙台市内公共施設等で配布	指定管理事業
<p>広く市民にシルバーセンターを周知するため、シルバーセンターだより「あばいん」を発行した。</p> <p>◆発行日：毎月1日  ◆発行部数：42,000部（A3判二つ折り3,500部×12回）</p>			

## 8 仙台市シルバーセンターの管理運営

福祉団体等の活動活性化を図るための研修室等の貸出、高齢者等の健康保持増進を図るための温水プール等の提供、シルバーセンターの維持管理を行った。

(1) 研修室等の貸出 温水プール等の利用提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業																								
<p>①研修室等の貸出</p> <p>◆貸出日数：342日  ◆対象：福祉団体及び福祉目的の催事  ◆利用状況：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>利用件数（対前年度）</th> <th>利用人数（対前年度）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交流ホール</td> <td>71件（13件増）</td> <td>6,131人（2,082人増）</td> </tr> <tr> <td>第1研修室</td> <td>264件（32件増）</td> <td>11,013人（3,439人増）</td> </tr> <tr> <td>第2研修室</td> <td>274件（14件増）</td> <td>6,844人（1,508人増）</td> </tr> <tr> <td>第3研修室</td> <td>285件（34件増）</td> <td>2,311人（466人増）</td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>211件（4件減）</td> <td>1,889人（166人減）</td> </tr> <tr> <td>和室</td> <td>71件（18件減）</td> <td>607人（48人減）</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,176件（71件増）</td> <td>28,795人（7,281人増）</td> </tr> </tbody> </table> <p>②温水プール・浴室・サウナの利用提供</p> <p>◆貸出日数：330日  ※温水プールは、給湯設備不具合のため11月16日～11月24日利用休止。  ※浴室・サウナは、漏水のため8月3日～3月31日利用休止（その他修繕等による休止期間あり）。</p> <p>◆対象：60歳以上の高齢者及び障害者  ◆利用者：17,208人（対前年度4,221人増）</p>				施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）	交流ホール	71件（13件増）	6,131人（2,082人増）	第1研修室	264件（32件増）	11,013人（3,439人増）	第2研修室	274件（14件増）	6,844人（1,508人増）	第3研修室	285件（34件増）	2,311人（466人増）	会議室	211件（4件減）	1,889人（166人減）	和室	71件（18件減）	607人（48人減）	合計	1,176件（71件増）	28,795人（7,281人増）
施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）																									
交流ホール	71件（13件増）	6,131人（2,082人増）																									
第1研修室	264件（32件増）	11,013人（3,439人増）																									
第2研修室	274件（14件増）	6,844人（1,508人増）																									
第3研修室	285件（34件増）	2,311人（466人増）																									
会議室	211件（4件減）	1,889人（166人減）																									
和室	71件（18件減）	607人（48人減）																									
合計	1,176件（71件増）	28,795人（7,281人増）																									



(2) センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①日常管理のための業務委託 警備、清掃、温水プール監視等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、プール設備等の保守管理、交流ホール舞台設備等の保守管理を行った。</p> <p>③事務機器等の賃貸借管理</p> <p>④施設整備 各種設備不具合への対応のほか、冷温水発生機部品の調整や経年劣化による動作不良の防災設備交換等、施設の安全性・快適性を確保するための修繕対応を行った。</p>			

公 2	市民の健康づくり支援に関する事業及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収 益	219,525,641円
		費 用	219,526,921円
		人件費	125,722,526円
		物件費	93,804,395円

番 号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

## 1 各種教室の開催

生活習慣病や肥満の原因となる運動不足や不規則な食生活の改善、障害者の健康づくり、要介護状態につながる運動機能の低下を予防・改善することを目的として、各種教室を開催した。

(1) 生活習慣病予防・改善講座	年2回	健康増進センター	指定管理事業
<p>生活習慣病予防、健康づくりを広く市民に啓発するためヘルスプロモーション啓発セミナーを実施した。</p> <p>①ヘルスプロモーション啓発セミナー</p> <p>ア) 知っていますか? 「ナトカリ」 バランス～減塩にプラスαで高血圧予防～</p> <p>◆開催日：令和5年11月25日</p> <p>◆参加者：45人</p> <p>イ) 足のお手入れしていますか? 快適に歩くために正しい足のメンテナンス法</p> <p>◆開催日：令和6年3月9日</p> <p>◆参加者：54人</p>			
(2) 障害者健康づくり教室	通年	各区拠点施設	指定管理事業
<p>①地域拠点教室</p> <p>ア) 個人対象</p> <p>◆対 象：16歳以上の障害者で運動習慣のない方</p> <p>◆会 場：健康増進センター、シルバーセンター、石名坂交流センター、太白区中央市民センター、みやぎ生活協同組合榴岡店・岩切店・西多賀店</p> <p>◆実施回数：114回</p> <p>◆参加者：延べ852人（当事者667人、付き添い185人）</p> <p>イ) 団体・グループ対象</p> <p>○障害者団体利用（施設利用）</p> <p>◆実施回数：24回</p> <p>◆参加者：10団体 延べ539人（当事者392人、職員147人）</p> <p>○施設団体利用（オンライン）</p> <p>◆実施回数：24回</p> <p>◆参加者：17団体 延べ1,352人（当事者970人、職員382人）</p> <p>②地域拠点教室（夕暮れエクササイズ）</p> <p>◆対 象：若年軽度知的障害者</p> <p>◆会 場：健康増進センター</p> <p>◆実施回数：40回</p> <p>◆参加者：延べ1,294人（当事者778人、付き添い516人）</p> <p>③地域拠点教室（呼吸らくらくレクリエーションサークル）</p> <p>◆対 象：呼吸健康教室参加者又は呼吸器疾患があり運動可能な方</p> <p>◆会 場：健康増進センター</p> <p>◆実施回数：40回</p> <p>◆参加者：延べ213人（当事者213人）</p>			

④施設対象教室

- ◆対 象：社会福祉法人家庭福祉会 きぼう園
- ◆実施回数：10回
- ◆参加者：延べ148人（当事者125人、施設職員23人）

⑤支援学校対象教室

- ◆対 象：小松島支援学校、鶴谷特別支援学校、光明支援学校
- ◆内 容：サークル活動（総合的な探求の時間）及び特別授業（音楽）での運動指導
- ◆実施回数：16回
- ◆参加者：延べ530人（生徒372人、教職員158人）

⑥調査・研究・開発

各区障害者自立支援協議会等において地域情報の収集を行い、ネットワークの構築を図った。また、障害特性を考慮した運動プログラム、ツールの開発等を行った。

ア) 障害者団体・施設(生活介護)向けオンライン運動プログラム開発と実施

イ) 障害者教室での運動支援ツールの作成

(3) 高齢者運動教室

健康づくりや介護予防の啓発等を目的として、元気高齢者、後期高齢者、認知機能の低下予防に取り組みたい方等を対象に、高齢者運動教室を開催した。また、修了後は地域の自主サークルとのネットワークを活用し、運動の継続を支援した。

ア	高齢者運動教室	通年	シルバーセンター等	自主事業
	<p>①シニア元気あっぶ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：256回（8回×8コース×4期）</li> <li>◆参加者：延べ6,042人</li> </ul> <p>②はつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満80歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：128回（8回×4コース×4期）</li> <li>◆参加者：延べ1,841人</li> </ul> <p>③シニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：おおむね60歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：64回</li> <li>◆参加者：1,573人</li> </ul> <p>④いきいき健幸セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：8回（4回×1コース×2期） 18回（9回×1コース×2期）（オンライン）</li> <li>◆参加者：延べ215人</li> </ul> <p>⑤高齢者運動教室公開講座</p> <p>ア) 「えっ？」って今日何回言いましたか？－聞きづらさの原因と対策－</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：市民</li> <li>◆実施回数：1回</li> <li>◆参加者：177人</li> </ul> <p>⑥アウトリーチ事業（他団体との連携教室）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆連 携 先：みやぎ生活協同組合</li> <li>◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：12回（4回×1コース×3期）</li> <li>◆参加者：延べ60人</li> </ul>			

イ	高齢者運動教室	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①いずみシニア元気あつぷ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：64回（8回×2コース×4期）</li> <li>◆参加者：延べ1,845人</li> </ul> <p>②いずみはつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：満80歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：32回（8回×1コース×4期）</li> <li>◆参加者：延べ461人</li> </ul> <p>③いずみシニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：概ね60歳以上の運動可能な方</li> <li>◆実施回数：88回（44回×2コース）</li> <li>◆参加者：2,801人</li> </ul> <p>④いずみいきいき健幸セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：満65歳以上の認知機能低下予防に興味がある運動可能な市民</li> <li>◆実施回数：24回（4回×1コース×6期）</li> <li>◆参加者：延べ152人</li> </ul>				

## 2 運動支援者・指導者の人材養成

障害者の健康増進、高齢者の介護予防を支援するために必要な運動に関する知識・技術・実践力の習得、支援者・指導者の養成を目的とした研修会を開催した。

(1) 障害者運動サポーター養成研修会	—	健康増進センター	指定管理事業
障害者運動サポーター研修プログラムの内容見直しを検討した。			
(2) 介護予防自主グループ支援事業 (介護予防運動サポーター養成研修会)	通年	区役所等	受託事業
<p>地域の介護予防を支援する介護予防自主グループサポーターの養成研修及び活動支援を行った。</p> <p>①新規サポーター養成研修（追加サポーター養成研修と合同）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：27回（4区・1支所）</li> <li>◆参加者：延べ119人</li> </ul> <p>②追加サポーター養成研修（5区・1支所）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：30回</li> <li>◆参加者：延べ275人</li> </ul> <p>③スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：20回（5区・2支所）</li> <li>◆参加者：462人</li> </ul> <p>④合同スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参加者：27人</li> </ul> <p>⑤活動継続のための支援（相談、訪問支援）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：36回</li> </ul>			
(3) 健康づくり運動サポーター養成研修会	通年	健康増進センター等	指定管理事業
高齢者や障害者の健康づくりを支援する運動サポーターのスキルアップ研修を行い、事業で活用した。また、健康的で活動的なライフスタイルをいつでも、だれもが取り組める認知機能低下予防の地域づくりを推進する支援者として養成した。			

①養成研修 ◆実施回数：4回×1コース ◆参加者：延べ52人 ②スキルアップ研修 ◆開催日：令和6年2月22日 ◆テーマ：認知症を理解して支援に活かそう ◆参加者：16人 ③サポーター活用 ◆活用回数：17回 ◆活用人数：延べ76人 ④自主活動支援 ◆内容：自主研修、運営支援、情報提供等 ◆実施回数：27回 ◆参加者：延べ403人			
(4) 介護予防支援者研修会	年1回	シルバーセンター	自主事業
地域で介護予防の支援を行っている方を対象に介護予防に関する運動実践のための知識や技術の習得を目的とした研修会を開催した。 ◆開催日：令和5年6月15日 ◆対象：運動支援者 ◆テーマ：「えっ？」って今日何回言いましたか？－聞きづらさの原因と対策－ ◆参加者：21人			
(5) 指導者研修会	通年	健康増進センター等	指定管理事業
①指導者研修会 ◆開催日：令和5年8月26日 ◆対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者、福祉・行政関係専門職等 ◆テーマ：高齢期の運動効果をさらに高める食事と栄養摂取のポイント ◆参加者：10人 ②その他支援者研修会 ◆対象：民生委員、福祉委員、老人クラブ、地域サロン活動者、ボランティア等 ◆実施回数：3団体 延べ7回 ◆参加者：延べ430人 ③学生実習 ◆対象：仙台市立南中山中学校、仙台市立青陵中等教育学校、仙台市立南光台中学校 ◆内容：2学年生職場体験 ◆実施回数：延べ9回 ◆参加者：延べ24人			

### 3 健康づくりに関する相談・支援

生活習慣病の発症リスクが高い人や障害者、高齢者が主体的に継続して健康づくりに取り組むことができるように、生活習慣や運動に関する相談・支援を行った。

(1) 障害者健康づくり支援事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
障害者健康づくり運動教室修了者等を対象に、必要に応じたフォローアップ、継続支援を行った。 ◆対象：障害者健康づくり教室（施設対象教室）過年度実施施設6ヶ所 ◆内容：訪問、電話、メール、健康増進センター利用時における状況確認と相談支援、情報提供等 ◆実施回数：相談9回、訪問1回			

(2) 運動自主グループ活動支援事業	通年	市民センター等	自主事業
<p>地域の社会資源である運動自主グループの活動継続を支援し、地域の介護予防に寄与した。</p> <p>◆対象：20グループ（会員457人）</p> <p>◆内容等：情報提供 1回 世話人会 1回 会員募集案内チラシ配布（区役所、市民センター等） 会員募集案内掲載（ホームページ、館内）</p>			
(3) 介護予防プログラム強化事業	通年	シルバーセンター等	受託事業
<p>仙台市の介護予防関連事業の研修会等へ参画し介護予防事業全体の連携を図るとともに、杜の都の体操シリーズの普及啓発や公園の健康遊具等の活用を通して、フレイル予防ならびに地域関係団体や地域の通いの場への支援（運動の導入や介護予防自主グループ創設への動機づけ等）につなげた。</p> <p>①介護予防関連事業の研修会（情報交換会・報告会）</p> <p>◆実施回数：7回</p> <p>②体操シリーズの普及啓発</p> <p>ア) 杜の都の体操シリーズ DVD、CD の提供</p> <p>◆杜の都の体操シリーズ DVD：提供15件 ◆杜の都のおトク体操シリーズ CD：提供8件</p> <p>イ) 体操リーフレットの提供</p> <p>◆杜の都のきほん体操：3,582部 ◆杜の都のおトク体操：1,073部 ◆杜の都のおトク体操2：509部 ◆杜の都の体操シリーズ紹介リーフレット：50部</p> <p>ウ) 体操シリーズを体験できる機会の提供</p> <p>◆実践・訪問支援：42回 1,605人</p> <p>③市内の公園に設置された健康遊具の活用促進</p> <p>ア) 各種遊具の使い方や安全面で注意すること等を紹介するリーフレットの作成・提供</p> <p>◆杜の都の体操シリーズ 杜の都の健康ゆうぐ 作成20,000部・提供3,160部</p>			
(4) 健康づくり支援プラン事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>健康度測定（4コース）を実施するとともに、その結果に基づいた健康づくり支援プランの作成や継続的な健康づくりの支援を行った。また、プラン作成者を対象に、健康づくりの継続支援を目的としたトレーニング講座を実施した。</p> <p>①健康づくり支援プラン作成</p> <p>◆実施日数：99日（119回）</p> <p>◆利用者：総合コース 31人（障害者13人、高齢者6人、一般12人） 簡易コース 107人（障害者44人、高齢者14人、一般49人） 身体活動コース 126人（障害者67人、高齢者30人、一般29人） 食生活コース 0人</p> <p>②支援プラントレーニング</p> <p>◆内容：支援プラン作成者を対象とした保健・栄養指導、運動実技、ヘルスチェック等の継続支援</p> <p>◆実施日数：146日</p> <p>◆利用者：延べ4,143人（障害者2,848人、高齢者791人、一般504人）</p> <p>③生活習慣病重症化・合併症予防事業</p> <p>循環器疾患の危険因子である高血圧を予防・改善するための減塩プログラム事業を実施した。また、啓発の一環として減塩レシピをホームページに掲載した。</p> <p>ア) 減塩チャレンジコース</p> <p>◆開催日：令和6年1月10日、3月2日</p> <p>◆テーマ：減塩チャレンジ講座～ナトカリ比の変化見てみましょう～</p> <p>◆参加者：延べ24人</p>			

<p>イ) 減塩啓発ミニイベント  イベントにて尿ナトカリ比測定の体験会と結果説明、減塩に関する啓発を実施した。</p> <p>○仙台市高齢者生きがい健康祭市民広場交流事業  ◆開催日：令和5年9月30日  ◆会場：勾当台公園市民広場  ◆参加者：250人</p> <p>○いず☆ちゅう健幸祭  ◆開催日：令和5年11月25日  ◆会場：健康増進センター  ◆参加者：112人</p> <p>ウ) ホームページへの減塩レシピの掲載  ◆内容：さば味噌缶と春野菜の炒め物、豚肉の味噌マーマレード炒め、ぶりのアクアパッツァ、鶏肉のトマト煮、厚揚げとブロッコリーのポン酢炒め</p> <p>④健康相談  ◆内容：専門職（保健師、管理栄養士、運動指導員）による健康相談  ◆相談回数：281回（電話48回、対面233回）</p> <p>⑤調査・研究・開発  生活習慣病重症化・合併症予防を目的とした生活改善プログラムについて、支援方法、ツール等の開発を行うとともに、関係機関等へのフィードバックを行った。</p>
--

#### 4 活動の発表の機会の提供

日頃の健康づくりや介護予防に関する活動の継続支援、活動意欲の喚起を図ることを目的に、発表機会の提供を行った。また、世代間交流を通じて介護予防への理解を広げた。

(1) はつらつ健康フェスティバル	年1回	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	自主事業
<p>生きがい健康づくりの一環として、地域の市民センターや体育館で各種ダンス等の活動を行っているグループに対し発表の場を提供した。また、世代間交流と若い世代へ向けての介護予防の理解・啓発を目的とした参加発表の場とした。</p> <p>◆開催日：令和5年9月23日  ◆参加者数：364人（参加団体13グループ280人、来場者84人）</p>			

#### 5 地域展開・普及啓発

地域や企業、障害者団体等の依頼に応じた職員派遣、教室開催等を通じて、生活習慣病の予防・改善、障害者の健康増進、高齢者の介護予防の重要性の普及啓発等を行った。

(1) 出前講座			
ア	出前講座 (生活習慣病予防・改善)	通年	仙台市内 指定管理事業
<p>①健康づくり応援事業  調査・研究等で把握した健康課題を市民の健康づくりに結び付けるため、地域やイベントで各種健康づくり応援企画を実施した。また、健康づくりツールとして、ウォーキングマップの作成と既存マップの更新、安全な運動のための情報提供を行うとともに、ウォーキングマップを活用したウォーキング教室を実施した。</p> <p>ア) 行政、職域、団体等と連携したイベントの実施  ○いずみ青空ストレッチ&amp;ウォーキング  ◆連携先：泉区保健福祉センター  ◆内容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発  ◆会場：七北田公園</p>			

- ◆実施回数：6回
- ◆参加者：延べ152人
- みやぎの青空ストレッチ&ウォーキング
  - ◆連携先：宮城野区保健福祉センター
  - ◆内容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発
  - ◆会場：榴岡公園
  - ◆実施回数：4回
  - ◆参加者：延べ102人
- アールワーク仙台ウォーキングイベント「お花畑アールク」
  - ◆連携先：仙台市健康政策課
  - ◆内容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発
  - ◆会場：全国都市緑化仙台フェア 青葉山公園追廻地区会場
  - ◆実施回数：3回
  - ◆参加者：延べ85人
- 多世代交流2023おたのしみウォーキング in 泉ヶ丘
  - ◆連携先：みんなスマイルプロジェクト
  - ◆内容：ウォーキングマップを活用したウォーキング、体力測定、健康づくり啓発等
  - ◆会場：泉ヶ丘小学校周辺
  - ◆開催日：令和5年9月9日
  - ◆参加者：24人
- イ) ウォーキングマップの活用
  - ウォーキングマップコースの作成、見直し
    - ◆新規コース：五橋駅～愛宕橋駅～連坊駅周辺コース
    - ◆既存コース：榴岡～新寺周辺コース
    - ◆配布枚数：1,450枚（13種）
  - レッツ!!健幸ウォーキング～薬師堂周辺コース～
    - ◆内容：ウォーキング、セルフコントロールの啓発、リーフレット配布
    - ◆開催日：令和5年11月11日
    - ◆参加者：20人
  - レッツ!!健幸ウォーキング～長町駅周辺コース～
    - ◆内容：ウォーキング、セルフコントロールの啓発、リーフレット配布
    - ◆開催日：令和6年3月21日
    - ◆参加者：21人
- ウ) 地域での健康づくりチェック
  - 仙台市高齢者生きがい健康祭市民広場交流事業（再掲）
    - ◆内容：尿ナトカリ比測定
    - ◆開催日：令和5年9月30日
    - ◆会場：勾当台公園市民広場
    - ◆参加者：250人
  - 地域でつながる健幸づくりフェア in 卸町
    - ◆内容：体力測定、ストレッチ
    - ◆実施回数：2回
    - ◆会場：イオンスタイル仙台卸町
    - ◆参加者：延べ1,239人
  - 2023ガスフェア
    - ◆内容：血圧測定、体力測定、健康づくり相談等
    - ◆開催日：令和5年10月27日
    - ◆会場：仙台国際センター展示棟
    - ◆参加者：358人



	<p>②健康啓発事業</p> <p>健康づくりの啓発・支援を目的に職員派遣を行った。</p> <p>◆内 容：生活習慣病予防や健診結果の見方に関する講話、運動実技等</p> <p>◆対 象：市民及び職域</p> <p>◆実施回数：8回</p> <p>◆参加者：8団体 延べ196人</p>			
イ	<p>出前講座 (障害者の健康増進)</p>	通年	仙台市内	指定管理事業
	<p>①障害者団体出前講座</p> <p>障害者の健康づくりを啓発・支援することを目的に、出前講座を実施した。</p> <p>◆対 象：障害者、施設職員、保護者、障害者を支援する方等</p> <p>◆実施回数：3回</p> <p>◆参加者：3団体 57人（当事者47人、職員等10人）</p> <p>②三所連携事業</p> <p>いず☆ちゅう健幸祭</p> <p>障害者総合支援センター・発達相談支援センターからの要望により三所連携を中止し、関係機関・団体と連携したイベントを開催した。</p> <p>◆開 催 日：令和5年11月25日</p> <p>◆連 携 先：一般社団法人ナトカリ普及協会、東北大学東北メディカル・メガバンク機構、公益社団法人仙台市薬剤師会、特定非営利活動法人クラブス、ウエルネスホープ、社会福祉法人仙台市手をつなぐ育成会 ワーキングギルド花梨、社会福祉法人なのはな会 はまゆう、社会福祉法人わらしべ舎 わらしべ舎西多賀工房、特定非営利活動法人コスモスクラブ すまいる作業所、特定非営利活動法人グループゆう ワークスペースぼぼ</p> <p>◆内 容：講演会、健康づくり教室体験、健康測定、尿ナトカリ測定体験、健康づくり情報パネル展示、ふれあい製品販売等</p> <p>◆参加者：735人</p> <p>③その他連携事業</p> <p>ア) アイサポート仙台</p> <p>○目の不自由な方と家族の交流会</p> <p>◆開 催 日：令和6年3月8日</p> <p>◆参加者：19人（当事者15人、支援者4人）</p> <p>○視覚障害者対象転倒予防運動教室広報協力</p> <p>イ) 仙台市精神保健福祉団体連絡協議会</p> <p>○大運動会における体力測定</p> <p>◆開 催 日：令和5年9月8日</p> <p>◆参加者：45人</p> <p>④ネットワーク事業</p> <p>障害者を地域で支援する関係機関との各区障害者自立支援協議会等に参加し、情報交換や連携を進めた。</p> <p>◆参加回数：延べ50回</p>			
ウ	<p>出前講座 (高齢者の介護予防)</p>	通年	仙台市内	自主事業
	<p>①出前講座</p> <p>介護予防の地域づくり支援を目的に職員を派遣した。</p> <p>◆実施回数：17回</p> <p>◆参加者：446人</p> <p>②地域介護予防活動支援教室</p> <p>東日本大震災により被災した地域の住民を中心に地域の健康づくり・介護予防活動を目的とした運動教室の支援をした。</p>			

<p>ア) ひまわり健康教室 ◆実施期間：令和5年4月 ◆実施回数：1回</p> <p>イ) かんたん体操 in 望岳荘 ◆実施期間：令和5年6月、7月 ◆実施回数：2回</p> <p>③地域コミュニティ形成支援 関係機関と連携し、連絡会やワーキング会議に参加することにより、地域のコミュニティ形成を支援した。</p> <p>ア) 泉中央南・上谷刈地区連絡会（地域支援機関の集い）（情報共有ミーティング） ◆実施回数：4回</p> <p>イ) 地域づくりICT活用事業（ICTを活用したオンラインのモデル教室）※再掲 ◆実施回数：18回（9回×1コース×2期） ◆参加者：延べ152人</p> <p>④ネットワーク事業 東日本大震災を契機として設立された「健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ（UNDA）」の事務局として情報発信や研修会を実施した。</p> <p>ア) YouTube「健幸づくりチャンネルUNDA」 ◆視聴回数：14,587回</p> <p>イ) 運動指導従事者研修会 ◆開催日：令和6年2月20日 ◆内容：効果を実感する健康エクササイズ ～健康づくりのための身体活動・運動の新しいガイドラインの紹介～ ◆参加者：41人</p> <p>ウ) 七中いいねっと（情報共有ミーティング） ◆実施回数：9回</p>			
(2) ふれあい広場でストレッチ	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>介護予防の普及啓発、運動実践を目的とした単発の運動教室を開催した。 ◆開催日：令和5年10月19日 ◆参加者：30人</p>			
(3) 介護予防体操の普及	通年	—	自主事業
<p>介護予防・認知機能低下予防を目的とした普及啓発を行った。 ◆内容：指導、CD販売、リーフレット配布等 リーフレット配布3,711部</p>			

## 6 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①日常管理のための業務委託 ビル管理・清掃等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、トレーニング機器等の保守管理を行った。</p> <p>③施設整備 利用者の安全確保を目的として外構、電気、空調、防火設備等の点検、修繕を行った。</p>			

公 3 高齢者等の介護に関する研修、相談及び情報提供を行う事業	収 益	58,848,015円
	費 用	58,861,721円
	人件費	38,669,535円
	物件費	20,192,186円

番 号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

## 1 介護講座の開催

家庭で実際に介護をしている方や市民を対象に、介護に必要な知識や技術の習得を目的とした介護講座を開催した。

(1) 市民向け介護講座	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護1日講座 ◆内 容：介護実習等を通して、介護の基本的な知識・技術を1日で学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：4回 ◆参加者：105人</p> <p>②認知症を理解する ◆内 容：認知症について、医学的な知識や社会資源の活用、地域での支援を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：4回 ◆参加者：217人</p> <p>③ターミナルケアを学ぶ ◆内 容：看取りについての理解を深め、その支援等を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：2回 ◆参加者：124人</p> <p>④テーマ別介護講座 ◆内 容：テーマ毎に介護についての考え方や、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：8回 ◆参加者：355人</p> <p>⑤土曜介護講座 ◆内 容：平日の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：4回 ◆参加者：111人</p> <p>⑥地域介護講座 ◆内 容：市民センター等と共同で、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：5回 ◆参加者：176人</p> <p>⑦介護ナイター講座 ◆内 容：日中の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：5回 ◆参加者：143人</p> <p>⑧知って役立つ福祉用具講座 ◆内 容：福祉用具展示室を利用し、機器の特性や使い方を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：6回 ◆参加者：75人</p> <p>⑨学校向け介護体験講座 ◆内 容：高齢者、障害者、認知症の方への理解を深めるため、小学校に出張して講座を実施した。 ◆実施回数：13回（その他に用具貸し出し14校） ◆参加者：718人</p>			

⑩福祉用具体験講座

◆内 容：開催を希望する10人以上の団体を対象とした、福祉用具の選び方・使い方等を学ぶ講座。

◆実施回数：令和5年度実施なし

⑪「福祉用具の日」・「介護の日」記念行事

◆開 催 日：令和5年10月19日

◆内 容：10月1日の「福祉用具の日」、11月11日の「介護の日」を記念した記念行事を実施した。

◆参 加 者：

- ・記念講演会「聞いてみたい！江戸時代の生活と介護～人生100年時代を素敵に生きる知恵～」64人
- ・記念セミナー「高齢者に多い疾患と福祉用具の活用について」56人
- ・福祉用具特別展示・福祉車両展示 82人
- ・スタンプラリー 51人

## 2 介護職の人材養成

介護職を対象に、認知症高齢者をはじめとした要介護者の介護に必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。

(1) 認知症介護研修	通年	シルバーセンター	受託事業
<p>介護職員等を対象に、認知症高齢者を介護するために必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。</p> <p>①認知症介護実践者研修 施設、在宅にかかわらず、認知症の原因疾患や容態に応じて、本人やその家族の生活の質の向上を図る対応・技術を修得した人材を養成した。 ◆内 容：講義演習4日、職場実習4週間、中間報告1日、報告会1日 ◆対 象：実務経験2年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：4回 ◆参 加 者：178人（修了者）</p> <p>②認知症介護実践リーダー研修 ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及びチームマネジメント能力を修得した人材を養成した。 ◆内 容：講義演習5日、職場実習4週間、報告会1日 ◆対 象：実務経験5年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：1回 ◆参 加 者：30人（修了者）</p> <p>③認知症対応型サービス事業管理者研修 管理者の役割、サービス提供のあり方、地域との連携のあり方等、事業所を管理運営していくために必要な知識・技術を修得した人材を養成した。 ◆内 容：講義演習2日 ◆対 象：地域密着型サービス事業所の管理者または管理者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：2回 ◆参 加 者：35人（修了者）</p> <p>④小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修 利用者及び事業の特性を踏まえた介護事業計画を作成するために必要な知識・技術を修得し、介護サービスの質の向上を図り得る人材を養成した。 ◆内 容：講義演習2日 ◆対 象：小規模多機能型居宅介護事業所及び看護小規模多機能型居宅介護事業所の計画作成担当者または計画作成担当者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：1回 ◆参 加 者：9人（修了者）</p>			

(2) キャラバン・メイト養成研修等	年2回	シルバーセンター	受託事業
<p>①キャラバン・メイト養成研修 認知症サポーター養成講座の講師役であるキャラバン・メイトを養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：認知症の症状、認知症の人と接するときの心構え、認知症サポーター養成講座の運営方法等</li> <li>◆対 象：地域包括支援センター職員、認知症介護実践リーダー研修を修了した者等</li> <li>◆開 催 日：令和5年8月17日</li> <li>◆参 加 者：39人</li> </ul> <p>②認知症パートナー講座指導者養成研修 認知症パートナーやその活動について理解し、認知症パートナー講座を開催・運営する指導者を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：グループワーク、経験専門家の講話、地域の取り組み事例等（WEB実施）</li> <li>◆対 象：地域包括支援センター職員、キャラバン・メイト等</li> <li>◆開 催 日：令和5年12月12日</li> <li>◆参 加 者：31人</li> </ul>			
(3) 介護職スキルアップ研修	年12回	シルバーセンター	自主事業
<p>介護業務に必要な知識・技術の習得及び意識の高揚を図り、介護職としての資質向上を図るための研修を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：介護職のための感染予防の知識、利用者の意欲を引き出す生活リハビリ、認知症の医学知識等</li> <li>◆対 象：市内福祉関係事業所の介護職員等</li> <li>◆実施回数：12回</li> <li>◆参 加 者：601人</li> </ul>			
(4) 生活支援訪問型サービス事業者等養成研修 (生活支援介護サポーター養成研修)	年4回	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の、生活支援訪問型サービスの訪問支援員の養成研修を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：職務の理解、尊厳の保持・自立支援、介護の基本、コミュニケーション技術等</li> <li>◆対 象：生活支援訪問型サービスの訪問指導員として活動することを希望する市民</li> <li>◆実施回数：4回</li> <li>◆参 加 者：112人（修了者）</li> </ul>			

### 3 介護に関する相談、情報提供

高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、在宅介護や福祉用具、高齢者の保健福祉サービス等に関する相談、情報提供を行った。

(1) 介護に関する相談、情報提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護に関する相談 要介護者やその家族等を支援するために、福祉用具や介護に関する相談に対応した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆相 談 日：シルバーセンター休館日を除く毎日</li> <li>◆相 談 方 法：電話、来所</li> <li>◆相 談 件 数：819件（電話142件、来所677件）</li> <li>◆内容別件数：1,996件（福祉用具1,500件、介護52件、住宅6件、制度198件、研修17件、就業7件、資格4件、その他212件）</li> </ul> <p>②図書等の閲覧・貸出 介護、福祉用具、保健福祉サービス等に関する情報を提供するほか、図書・DVD・ビデオの閲覧・貸出を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆閲覧件数：図書 184件・DVD 12件</li> <li>◆貸出件数：図書 96件・DVD 6件</li> <li>◆保 有 数：図書 1,323冊・DVD 78本・ビデオ 88本（令和6年3月31日現在）</li> </ul> <p>③福祉用具の展示</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆常設展示：ベッド、床ずれ予防関連用品、排泄用品、生活自助具、車いす等 543点</li> <li>◆利 用 者：3,173人</li> </ul>			

④福祉用具啓発動画の作成・配信

◆配 信 数：2本

◆再生回数：3,434回（前年度までの配信動画も含む）

4 地域展開・普及啓発

学校、企業、町内会等の団体からの依頼に応じた講師派遣、講座の企画・実施を通じて、認知症への理解を深めるとともに、介護に必要な知識・技術の普及啓発を行った。

(1) 認知症サポーターの養成等	通年	市内各所	受託事業
<p>認知症についての正しい知識普及、認知症の人や家族の応援、地域における見守り・理解者となる認知症サポーターの養成等を行った。</p> <p>①認知症サポーター養成講座事務局運営 講座開催を希望する学校、企業等からの依頼に応じて、養成研修を修了したキャラバン・メイトの派遣や教材手配を行った。 ◆実施回数：152回 ◆参加者：6,221人</p> <p>②認知症パートナー講座 地域で活躍するために必要な知識・情報を習得するための研修を開催した。 ◆内 容：グループワーク、認知症当事者のDVD鑑賞、仙台市の社会資源と認知症パートナーの活躍場所の紹介等 ◆対 象：市民 ◆実施回数：2回 ◆参加者：71人</p> <p>③認知症サポーター情報交換会 認知症サポーター等を対象に、地域の最新情報の共有とつながりを広げる場を提供する講座。 ◆内 容：取り組みの好事例の紹介、お互いの取り組みについての情報交換等 ◆対 象：市内の認知症サポーター等 ◆実施回数：1回 ◆参加者：35人</p>			
(2) 職域等向け介護研修	—	—	自主事業
<p>介護に必要な知識・技術の習得を目的に、職域等（企業、商店組織、介護サービス事業者等）からの希望に応じた研修の実施。 ◆実施なし</p>			

公 4 要介護認定及び障害支援区分認定に係る認定調査を行う事業	収 益 406,069,168円 費 用 407,708,168円 人件費 331,071,211円 物件費 76,636,957円
---------------------------------	---

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

(1) 要介護認定訪問調査事業	通年	—	受託事業
<p>仙台市及び他市町村等から委託を受け、介護保険法及び生活保護法に基づく介護サービスの受給要件となる要介護認定のための訪問調査と介護認定調査票の作成を行った。</p> <p>①仙台市</p> <p>ア) 介護保険法に基づく要介護（要支援）認定調査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：38,930件（対前年度 2,800件増）</li> <li>◆実施件数：38,834件（対前年度 4,715件増）</li> </ul> <p>イ) 生活保護法に基づく介護扶助決定のための訪問調査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：225件（対前年度 29件増）</li> <li>◆実施件数：217件（対前年度 37件増）</li> </ul> <p>②他市町村等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：320件（対前年度 12件減）</li> <li>◆実施件数：301件（対前年度 16件増）</li> </ul>			
(2) 障害支援区分認定訪問調査事業	通年	—	受託事業
<p>仙台市及び他市町村等から委託を受け、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの受給要件となる障害支援区分認定のための訪問調査を行った。</p> <p>①仙台市</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：2,101件（対前年度 191件増）</li> <li>◆実施件数：1,974件（対前年度 222件増）</li> </ul> <p>②他市町村等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：1件（対前年度 1件増）</li> <li>◆実施件数：1件（対前年度 1件増）</li> </ul>			

【収益事業】

収 1 仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収 益 93,323,869円 費 用 88,867,136円 人件費 14,783,966円 物件費 74,083,170円
---------------------------	--

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

1 仙台市シルバーセンターの管理運営

(1) 研修室等の貸出 温水プール等の利用提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業
①福祉団体等以外への研修室等の貸出 ◆貸出日数：342日 ◆対 象：福祉団体及び福祉目的以外の催事 ◆利用状況：			
		施設名	利用件数 (対前年度)
		交流ホール	187件 ( 11件増)
		第1研修室	64件 ( 22件増)
		第2研修室	73件 ( 8件増)
		第3研修室	338件 ( 24件減)
		会 議 室	247件 ( 30件減)
		和 室	375件 ( 45件増)
		合 計	1,284件 ( 32件増)
		利用人数 (対前年度)	23,338人 ( 548人増)
		3,772人 ( 897人増)	2,681人 ( 508人増)
		2,760人 ( 56人減)	2,003人 ( 451人減)
		3,050人 ( 472人増)	37,604人 ( 1,918人増)
②高齢者等以外への温水プール・浴室・サウナの利用提供 ◆貸出日数：330日 ※温水プールは、給湯設備不具合のため11月16日～11月24日利用休止。 ※浴室・サウナは、漏水のため8月3日～3月31日利用休止（その他修繕等による休止期間あり）。 ◆対 象：60歳以上の高齢者及び障害者以外の方 ◆利 用 者：1,551人（対前年度 151人増）			
(2) センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業
①公益目的事業以外でのセンター使用に係る維持管理 市民が安全に利用できるよう、センターを良好な状態に維持管理した。			



収 2	生活習慣病予防・改善講座及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収 益	23,883,603円
		費 用	23,921,283円
		人件費	12,536,667円
		物件費	11,384,616円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

## 1 生活習慣病の予防・改善に関する講座

(1) 健康づくり推進事業	—	—	自主事業
健康度測定受診者及び健康づくり講座参加者を対象に、身体状況の把握や効果測定等を目的として、尿検査を行う予定であったが、健康づくり支援プラン測定内容見直しに伴い尿・血液検査を休止した。また、栄養講座用の材料提供を行う予定であったが、感染症拡大防止のため調理実習を伴う講座を休止した。			
(2) 健康づくり講座	通年	健康増進センター	指定管理事業
働き盛りの世代のうちから肥満や運動不足、食事バランスの偏り、喫煙等の生活習慣の改善を促し、将来の疾病を予防することを目的とした講座を開催した。			
①ヘルスアップセミナー（一般市民向け）			
ア) 気になりませんか？コレステロール！毎日の食事のコツを知ろう			
◆実施日：令和5年6月3日			
◆参加者数：25人			
イ) レッツ！減量チャレンジ～忙しさに負けない運動と食事のヒント～			
◆実施日：令和5年7月8日（食生活・運動編）、8月5日（1ヶ月フォローオンライン）、10月14日（3ヶ月後フォロー）			
◆参加者数：延べ26人			
ウ) しっかり動いてしっかり食べる～筋肉を保つフレイル予防～			
◆実施日：令和5年7月29日（午前：食生活編、午後：運動編）			
◆参加者：延べ38人			
エ) あらためて知る！高血圧予防の運動と食事のコツ			
◆実施日：令和5年8月26日（食生活編）、令和5年9月2日（運動編）			
◆参加者数：延べ32人			
オ) 「血糖値」高めと言われたら早めの対策			
◆実施日：令和6年3月23日（午前：講演会、午後：栄養編、運動体験）			
◆参加者数：34人			
②ヘルスアップセミナー（団体向け）			
ア) 一般企業 新入社員健康教育研修			
◆実施日：令和5年4月11日（保健・栄養・運動）、令和5年10月2日（6ヶ月フォロー）			
◆参加者：延べ41人			
イ) 地方公共団体職員組合 「見て・聞いて・体験して健康づくりを知る！」			
◆実施日：令和5年12月8日、12月22日			
◆参加者：29人			

## 2 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) 施設の利用提供	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①施設の利用提供          公益目的事業未使用時の施設を健康づくりの場として提供し、市民の健康づくりを支援した。また、人数制限や時間制限を行ったうえで提供した。</p> <p>ア) 健康情報の提供          イ) 施設利用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：16歳以上で運動可能な市民</li> <li>◆実施回数：100回</li> <li>◆利 用 者：6,378人（障害者1,486人、高齢者4,358人、一般534人）</li> </ul> <p>②施設利用サポーターの活用【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p>			
(2) センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①公益目的事業以外でのセンター使用に係る維持管理          市民が安全に利用できるよう、センターを良好な状態に維持管理した。</p>			