

# プログラム（団体名・ジャンル等）

※発表団体、プログラム内容は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 10:00 開会式(準備運動;杜の都の体操シリーズ~きほん体操~)

10:20	①	仙台老壮体操同好会 &Y・Yサークル	<レクリエーションダンス>
10:30	②	誇雀会	<すずめ踊り、河内おとこ節>
10:40	③	モユリズム	<ダンス&リズム体操>
10:50	④	Peach・Bell	<レクリエーションダンス>
11:00	⑤	エンドレス	<レクリエーションダンス>
11:10	⑥	マイハート&ほほえみ	<レクリエーションダンス>
11:20	⑦	アタック&スターズ	<レクリエーションダンス>
11:30	⑧	仙台コミュニケーションダンス協会	<レクリエーションダンス>
11:40	⑨	西馬音内盆踊りを踊る	<西馬音内盆踊り>
11:50	⑩	Galaxy	<リズム体操>
12:00	⑪	Golden JB'z	<ヒップホップダンス>
12:10	⑫	仙台市明治青年大学 健康体操&レクダンス部	<レクリエーションダンス>
12:20	⑬	ウエルネスホープ	<レクリエーションダンス>

## 12:35 ⑭ 杜の都の体操シリーズ~おトク体操~

## 12:55 閉会式



※プログラムの時間については目安となります。  
進行状況により前後する場合がございますので、ご了承ください。