

第26回

# はっらっ健康 フェスティバル

令和

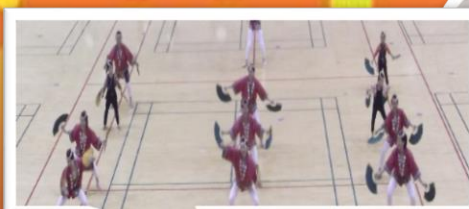
5年 9月23日



10:00  
～ 13:00

入場  
無料

＜会場＞ 本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）



ダンスや体操、踊りなど各グループの日頃の成果を是非ご覧ください！

社都の 体操シリーズ  
杜の都のおトク体操

ご一緒に体を動かすプログラムもあります！

詳細はプログラムを  
チェック♪



アクセス

JR仙山線「北仙台駅」から徒歩3分  
仙台市地下鉄「北仙台駅」

## 【お問合せ】

(公財) 仙台市健康福祉事業団 いきいき健幸係

☎ 022-215-3194

主催：仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会  
仙台市

(公財) 仙台市健康福祉事業団

協力：ウエルネスホープ