

今から始めよう！

生涯健康脳のつくり方

人生100年時代。
脳の健康を保ち、
認知機能を維持するために、
日常生活でできる習慣や
取り組みを紹介します。



講師 ▶ 東北大学加齢医学研究所 教授 瀧 靖之 氏

日時 ▶ 令和5年3月28日(火) 13:30~15:00

会場 ▶ 仙台市シルバーセンター1階 交流ホール(仙台市青葉区花京院1-3-2)

対象 ▶ 仙台市内にお住まいかお勤めの概ね50歳以上の方

定員 ▶ 120名(先着順)

お申し込み方法 ▶

令和5年2月8日(水)午前9時から、
電話、FAX、Eメールまたは窓口で

「①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号⑤年齢」を
ご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶

シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係

TEL:215-3170 FAX:215-4140 Eメール:kouryu@sendai-hw.or.jp

受講無料
です♪



(切り取り線)

脳の健康づくり講演会申込書

※Faxの方は記入のうえ、そのまま送信してください。

ふりがな 氏名	(ふりがな)	年齢	歳
〒・住所	〒	電話番号	

《交通機関のご案内》

地下鉄

「仙台駅」または「広瀬通駅」から東北電子専門学校
を目印に徒歩8分

J R

「仙台駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

バス

「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を目印に徒歩8分
または「花京院シルバーセンター前」下車、徒歩3分



《受講にあたってのお願い》

- ◆ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。
- ◆ 発熱やのどの痛み、咳などの風邪症状が見られる方は、当日の来館をお控えください。
- ◆ ご来館の際は手指消毒及びマスク着用にご協力をお願いいたします。

シルバーセンターでは、スマートフォン体験教室の他にもさまざまな講座・イベントを実施しています。
ぜひホームページをご覧ください！



仙台市健康福祉事業団

検索



<https://www.senkenhuku.com/>
<https://www.senkenhuku.com/>