

第1部
(60分)

「WHO身体活動と座位行動に関するガイドラインで何が変わったか？」

- ・東北大学大学院 医工学研究科
- ・UNDA代表

永富 良一 教授

第2部
(40分)

情報交換

「運動に関する
困りごとについて」

コーディネーター 永富良一氏

※第2部終了後にUNDAについての活動紹介を行います

日時

令和4年 2月 12日 (土)

14:30~17:00/受付14:00

対象

運動指導・支援に従事されている方50名

※健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な講義1.0単位が認められます
(認定番号: 216806)

会場

仙台市シルバーセンター7階第一研修室
(〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2)

申込

1月11(火)10:00~先着順

▶申込方法は裏面をご覧ください

UNDA 【Undo Network for Development of Activity】

健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ（UNDA）は、東日本大震災を機に運動支援をおこなっている多くの団体の情報共有を目的に設立されました。現在は、災害などの有事の際の活動に留まらず日頃から地域で健康づくりを支えていくための【ネットワークと活動の場】として活動しています。

令和4年2月12日 運動指導従事者研修会 受講申込書

FAXの申込みは郵送でも可

(ふりがな) 氏名		お持ちの資格 <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 (NO.) <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 (NO.)
連絡先	電話番号 メールアドレス	<input type="checkbox"/> その他 ()

※ご記入いただいた個人情報は、当センターにて適切に管理し、この研修会運営に関わる業務にのみ使用いたします

〈申し込み方法〉 FAXまたはメールでお申し込みください。

◎FAXでお申し込みの方

0 2 2 - 2 1 5 - 3 2 2 5

※送信面のお間違いが無いようお気をつけください

◎メールでお申し込みの方

tyouju@sendai-hw.or.jp

※必要事項を直接本文へご入力ください

- ・ 事前に申し込みのうえ、直接会場にお越しください
(受講票の発行はいたしません)
- ・ 当日はマスクの着用をお願いします
- ・ 感染症流行状況等により中止となる場合がございます
- ・ 駐車場は収容台数が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください

【問い合わせ先】

仙台市シルバーセンター 3階 いきいき健幸係 担当：近田

電話：022-215-3194 (受付時間：土日・祝日 除く 9:00~17:00)

ホームページ：<http://www.senkenhuku.com/healthpromotioncenter/>