

# お知らせ

令和3年9月11日現在

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う緊急事態宣言からまん延防止等重点措置への移行により、次のとおり事業を休止しております。

## 【シルバーセンター会場】

### ●シニア元気あっぷ運動教室 2期

コース	曜日	中止・休止する日
Aコース	月曜日	8月30日、9月6日
Bコース		
Cコース	火曜日	8月31日、9月7日、14日、28日
Dコース		
Eコース	水曜日	9月1日、8日
Fコース		
Gコース	金曜日	9月3日、10日
Hコース		

### ●シニアステップアップ運動教室

コース	曜日	中止・休止する日
① 9:30	金曜日	9月3日、10日
② 11:15		

### ●はつらつ運動教室 2期

コース	曜日	中止・休止する日
月組	月曜日	8月30日、9月6日
星組	火曜日	8月31日、9月7日、14日、28日
花組	水曜日	9月1日、8日、15日
宙組	木曜日	9月2日、9日

### ●いきいき脳活健幸教室 3期

コース	曜日	中止・休止する日
—	金曜日	9月2日、9日、16日

### ●障害者健康づくり教室

教室名	曜日	中止・休止する日
街なかINゾヨイクサイク	水曜日	9月8日
あおばスマイル教室	土曜日	9月4日

★事業実施予定につきましては、状況により変更・中止となることがあります。

★ご不明な点は窓口、お電話でお問い合わせください。

<問い合わせ先>

シルバーセンター3Fいきいき健幸係

電話：022-215-3194

ファクス：022-215-3225