


2月の介護講座

受講者
募集中!!

◆会場は 仙台市シルバーセンター（青葉区花京院1-3-2）です◆


1. 介護1日講座 ★講義、実習などを通じて介護の基本的な知識や技術を1日で学びます★

日時・会場	内容	定員	費用
2月12日(金) 10:00~15:00 6階 第2研修室 	◆『高齢者の健康を支える食生活』 ~低栄養予防について~ ※宮城学院女子大学 鎌田氏より講師が変更となりました。 講師/東北生活文化大学 家政学部 家政学科 健康栄養学専攻 講師 高橋 文氏 ◆『安心・安全な食事介助のポイント』 講師/泉中央南おひさま訪問看護ステーション 作業療法士 大貫 操 氏	30名 (先着)	無料

2. 認知症パートナー講座 ★「認知症の人についてもっと知りたい」、「認知症パートナーってどんなことするの?」、そんな方のための研修会です★

日時・会場	内容	定員	費用
2月18日(木) 13:30~16:30 6階 第2研修室	◆『認知症の人と一緒に行動できる理想のパートナーとは?』 前向きでより良い暮らしをサポートできる 理想の「パートナー」像について考えます	30名 (先着)	無料

3. 働く方の介護入門講座 ★将来、介護が必要になった時のために働く人を対象に介護の基本的な知識・技術を学びます★

日時・会場	内容	定員	費用
2月27日(土) 10:00~12:00 6階 第2研修室 	新テーマ! ◆『遠距離介護におけるサービス活用法』 講師/社会福祉法人東北福祉会 せんだんの杜 住居支援部 部長 松本 久 氏	30名 (先着)	無料

●お申し込みは電話・FAX・Eメールまたは直接窓口へどうぞ。(事前申込制) ●FAXの方は下部申込書にご記入のうえ送信してください。

【お申し込み先】公益財団法人仙台市健康福祉事業団 介護研修室（仙台市シルバーセンター5階）

電話 022-215-3711 FAX 022-215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

○ 発熱、風邪の症状、倦怠感などがある方は、当日のご来場をお控えください。

○ 講座当日は手指消毒およびマスク着用の上、咳エチケットの励行をお願いいたします。

《申込書》2月の介護講座 1・2・3（ご希望の講座番号に○） ※1月6日(水)9:00より受付開始となります

ふりがな

氏 名

電話番号

—

—

～福祉用具展示室からのお知らせ～

《 折りたたみ式シャワーチェア 》



【折りたたんだ状態】



今月はコンパクトな折りたたみ式のシャワーチェアをご紹介します。
浴室で体を洗う際、肘掛けや背もたれがあるイスに座ることで転倒の不安が減り、安心してバスタイムを楽しむことができます。

このイスの特徴は「軽量・コンパクト」で、必要のない時には簡単に薄く折りたたむことができるため、浴室内でもスペースをとりません。
また、たたんだ状態でも自立し、倒れないので安心です（左側写真）。

高さは、33 cmから43 cmまで6段階に調節できるので、ご自分の丁度良い高さに調節することができます。

なおこのイスは、介護保険で購入補助が受けられる福祉用具となります。
介護認定を受けている方はケアマネジャーに相談してみてください！

【開室時間】午前9時～午後5時（土日祝も開室）【電話】022-215-3711

※2月16日(火)、17日(水)は閉室となります。

入室の際は手指消毒及びマスク、手袋の着用をお願いいたします（手袋は展示室にて準備）。
また、風邪のような症状がある方、2週間以内に感染流行地域（国内・海外問わず）を訪問した方はご来館をお控えください。



●交通案内●

JR/地下鉄

「仙台駅」または地下鉄「広瀬通駅」から
徒歩約8分

バス

「仙台駅前」下車徒歩約8分 または
「花京院シルバーセンター前」下車徒歩約3分

※駐車場は、駐車台数に限りがあるため、公共交通機関でご来場ください。

● 仙台市健康福祉事業団では、介護講座以外にも様々な事業を実施しています。

仙台市健康福祉事業団

検索

● 『仙台市メール配信サービス』より毎月の介護講座のご案内メールが届きます。

登録方法などについては、仙台市のホームページから
【仙台市メール配信サービスのご案内】を検索してください。