

# お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のとおり運動教室等を中止させていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 【シルバーセンター会場】

教室名	中止する日
シニア元気あっぶ運動教室 月①、②	3月2日(月)、9日(月)
シニア元気あっぶ運動教室 水①～④	3月4日(水)
シニア元気あっぶ運動教室 金①～④	2月28日(金)、3月6日(金)
はつらつ運動教室 月組	3月2日(月)、9日(月)
はつらつ運動教室 花組、星組	3月3日(火)、10日(火)、24日(火)
はつらつ運動教室 宙組	2月27日(木)、3月5日(木)、12日(木)
いきいき脳活健幸教室	2月27日(木)、3月5日(木)、12日(木)
きらら元気運動教室	2月27日(木)、3月12日(木)、19日(木)
第2回睡眠マルシェ	2月29日(土)
健康づくり講演会 「健康づくりと眠りについて」 ※	2月29日(土)
街なかエンジョイエクササイズW ※	3月4日(水)、18日(水)
街なかエンジョイエクササイズS ※	3月14日(土)

## 【その他の会場】

教室名	会場	中止する日
出張！健幸づくり運動教室 in 太白	八木山市民センター	2月29日(土)、3月7日(土)
すこやかサロン	西本願寺東北教区災害 ボランティアセンター	3月4日(水)、18日(水)

今後の事業実施予定につきましては、決まり次第ホームページに掲載いたします。

ご不明な点は窓口、お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先 運動支援係

電話 022-215-3194

ファクス 022-215-3225

※印については健康増進センター

電話 022-374-6661

ファクス 022-374-6664