

# お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のとおり運動教室等を中止させていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 【健康増進センター会場】

教室名	中止する日
シニアステップアップ運動教室	2月27日(木)、3月5日(木)、12日(木)
いずみシニア元気あっぷ運動教室	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)
いずみはつらつ運動教室	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)
いずみいきいき脳活健幸教室	2月28日(金)、3月6日(金)
春からチャレンジ美味しい!減塩ごはんづくり	3月7日(土)
いずみスマイル教室	2月27日(木)、3月5日(木)、12日(木)
呼吸らくらくレクリエーションサークル	2月27日(木)、3月5日(木)、12日(木)
夕暮れエクササイズ	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)
障害者健康づくり運動教室 (団体・グループ利用)	2月28日(金)、3月13日(金)
防災健幸ミニ会議	3月8日(日)
健康づくり運動サポーター養成研修会	2月27日(木)、3月5日(木)、10日(火)、 12日(木)

	中止する期間
施設一般利用	2月29日(土)~3月31日(火)
健康づくり支援プラントレーニング	

今後の事業実施予定につきましては、決まり次第ホームページに掲載いたします。  
ご不明な点は窓口、お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先 仙台市健康増進センター  
電話 022-374-6661  
ファクス 022-374-6664