

第25回

# はっらっ健康 フェスティバル

～ 観て、聴いて、一緒に踊って楽しもう～

令和元年 10月5日 土 10:00  
～ 15:00

入場  
無料

＜会場＞ カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）



ダンスや体操、踊りなど各グループの  
日頃の成果を是非ご覧ください！



簡単にできる頭の体操をご紹介します！  
みんなで一緒に Let's 脳活！



中学生による吹奏楽演奏会♪  
素敵な音色を楽しもう

～日本の心、盆踊り～  
みんなで一緒に  
踊って楽しもう♪



匠巻のオープニング  
ステージもあるよ

詳細は裏面の  
プログラムを  
ご覧ください♪



アクセス 仙台市地下鉄「富沢駅」から徒歩5分

【お問合せ】

(公財) 仙台市健康福祉事業団 運動支援係

☎ 022-215-3194

主催：仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会 仙台市  
(公財) 仙台市健康福祉事業団

協力：ウエルネスホープ 健康運動指導士会宮城県支部 新田鶴翔太鼓  
仙台市立富沢中学校 東北工業大学応援団 東北工業大学ボラン  
ティアサークル 宮城県女子体育指導者連盟 やりましよう盆踊り  
実行委員会 (50音順)