



『生涯健康脳～健康脳と睡眠～』

講師：東北大学加齢医学研究所 教授

瀧 靖之 (たき やすゆき) 氏



■日時 平成31年 3月9日 (土) 13:30～15:00

■会場 仙台市シルバーセンター 1階交流ホール

(〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2)

■定員 280名 (要事前申込・先着順)

参加無料

■申込方法 **2月6日(水) 10:00より申込受付開始**

電話・FAX・Eメールにて【①講演会名 ②お名前 ③〒住所 ④電話番号】
を明記のうえお申込みください。

■お申込み・お問い合わせ先

シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係

【TEL】022-215-3170 【FAX】022-215-4140

【Eメール】kouryu@sendai-hw.or.jp

■主催：公益財団法人 仙台市健康福祉事業団



生きがい・健康づくり講演会「生涯健康脳～健康脳と睡眠～」 3/9

フリガナ		電話番号	
お名前		FAX番号	
ご住所	〒		