

75歳からのアクティブライフコース

学習領域と主な内容

学習領域	学習内容	学習領域	学習内容
入学にあたって	・これからの学園生活について	高齢期の生活 (豊かな生活を送るために)	・高齢期と薬の関係 ・特殊詐欺の手口と対応策 ・高齢者の運転のあり方について ・暮らしの中の法律 ・福祉用具について ・終活の考え方
高齢者を支える制度について知る	・豊齢化社会に向けて ・介護保険サービスの基礎知識 ・介護予防・日常生活支援総合事業について		世代間交流
はじめましょう 介護予防	・老年症候群と介護予防 ・地域包括ケアシステムと介護予防 ・シニアのための食生活 ・元気のもとは口腔ケアから ・高齢期のうつと閉じこもり予防 ・認知機能の低下を防ぐために ・運動器の機能向上①(講義) ②(実技)	知的好奇心を 高める (文化財・文学)	・仙台まちあるき(史跡探訪)(午前・午後) ・芭蕉と「奥の細道」 ・表現の世界を知る ・仙台の方言
認知症を理解する	・認知症を学び地域で支えよう	全体活動	・入学式 ・新入生歓迎会 ・夏期特別人材養成講座 ・学園生のつどい(芸術鑑賞・交流)(午前・午後) ・豊齢学園豊齢ネット交流会(午前・午後) ・修了式

選択科目(受講希望制)

通常の講義とは別に、受講希望者に「社会活動コース」で実施するカリキュラムを、1講座500円で受講することができます。

学習領域	学習内容
知的好奇心を高める (歴史・文化)	<ul style="list-style-type: none"> 宮城の古代史 仙台の戦国時代 宮城の地名 伊達政宗と仙台城下町の成り立ち 歌舞伎入門 土井晩翠について 仙台の城 仙台の食文化

学習のようす



学生との世代間交流



市民向け講座の開催



館外学習 仙台まちあるき

今後のスケジュール

平成31年 4月8日(月) 入学・進級説明会
4月26日(金) 入学式並びに開講式