

○運動自主グループ一覧

平成30年1月31日現在

No.	グループ名	区	主な活動場所	活動曜日・時間帯	登録人数	年会費 スポーツ保険料別途	募集人数	高齢者運動教室修了条件の有無(※)
1	台原健康づくり運動教室	青葉	台原老人福祉センター 台原市民センター	火・午前 (火・午後)	24名	15,500円	5~6名	有
2	プラザ健康サークル	青葉	仙台市福祉プラザ	金・午前	31名	20,000円	2名	有
3	はつらつ幸運動教室	宮城野	幸町市民センター	火・午後	32名	13,000円	2~3名	無
4	小鶴いきいき元気サークル	宮城野	小鶴老人福祉センター	水・午後	18名	15,000円	4名	無
5	鶴ヶ谷いきいき運動教室	宮城野	鶴ヶ谷市民センター	金・午後	28名	14,000円	5~6名	無
6	七郷いきいき運動教室	若林	七郷保健センター	金・午前	43名	10,000円	1名	無
7	八本松健康クラブ	太白	八本松市民センター	木・午後	16名	20,000円	6名	無
8	中田健康教室	太白	中田市民センター	木・午前	16名	20,000円	2~3名	無
9	長町いきいきサークル	太白	長町コミュニティセンター	水・午後	17名	20,400円	5~6名	無
10	イズミ健康運動サークル	泉	泉中央老人福祉センター	水・午後	36名	12,000円	15名	無
11	ワンアップクラブ	泉	望岳荘	金・午前	25名	500円/回	5名	無

※修了条件 有 の教室は、健康増進センター主催の高齢者運動教室修了した方が対象となります。

○関心のある方は、見学のうえ、入会をご検討ください。

見学の申込み・問合せ先：仙台市健康福祉事業団 運動支援係（シルバーセンター3階） 電話 2 1 5 - 3 1 9 4