

75歳からのアクティブライフコース

学習領域と主な内容

学習領域	学習内容	学習領域	学習内容
入学にあたって	・これからの学園生活について	高齢期の生活 (豊かな生活を送るために)	・高齢期と薬の関係 ・特殊詐欺の手口と対応策 ・高齢者の運転のあり方について ・暮らしの中の法律 ・福祉用具について ・エンディング ～遺品整理と遺言書～
高齢者を支える制度について知る	・介護保険サービスの基礎知識 ・介護予防・日常生活支援総合事業について		
はじめましょう 介護予防	・老年症候群と介護予防 ・地域包括ケアシステムと介護予防 ・シニアのための食生活 ・元気のもとは口腔ケアから ・高齢期のうつと閉じこもり予防 ・認知機能の低下を防ぐために ・運動器の機能向上	世代間交流	・世代間交流による生きがいづくり
		知的好奇心を高める (文化財・文学)	・仙台まちあるき(史跡探訪)①② ・芭蕉と「奥の細道」 ・表現の世界を知る(川柳) ・仙台の方言
認知症を理解する	・認知症を学び地域で支えよう	全体活動	・入学式 ・新入生歓迎会 ・学園生のつどい①(芸術鑑賞)②(交流) ・豊齢学園交流会(市民参加型イベント) ・修了式

選択科目(受講希望制)

通常の講義とは別に、受講希望者に「社会活動コース」で実施するカリキュラムを、1講座500円で受講することができます。

学習領域	学習内容
知的好奇心を高める (歴史・文化)	・宮城の古代史 ・歌舞伎入門 ・仙台の戦国大名 ・土井晩翠について ・仙台の城 ・宮城の地名 ・伊達政宗と仙台下町の成り立ち ・仙台の食文化

学習のようす



大学と共催しての講義



介護体験実習



グループワーク風景

今後のスケジュール

※スケジュール内容に変更が生じる場合があります。

平成30年	4月9日(月)	入学・進級説明会
	4月23日(月)	入学式並びに開講式
	5月28日(月)	新入生歓迎会
平成31年	3月1日(金)	修了式並びに閉講式