

学習領域と主な内容

第1学年		第2学年		
学習領域	学習内容	学習領域	学習内容	
入学にあたって(導入)	<ul style="list-style-type: none"> これからの学園生活について これまでの自分について 入学の目的・目標①② 	自分にできる活動を見つけよう	<ul style="list-style-type: none"> 地域活動に向けて 地域活動の取り組み方 社会参加活動事例の紹介 子育て支援について 活動サークルの作り方 地域社会とリーダーの役割 <ul style="list-style-type: none"> ①(リーダーとは) ②(まとめる力) 地域サロンの進め方①② 	
高齢者を支える制度について知る	<ul style="list-style-type: none"> 豊齢化社会に向けて 介護保険サービスの基礎知識 介護予防・日常生活支援総合事業について 		イベントに参加してみよう	<ul style="list-style-type: none"> 仙台のイベントボランティアを知る①② シルバーセンター事業への参加
はじめましょう介護予防	<ul style="list-style-type: none"> 老年症候群と介護予防 地域包括ケアシステムと介護予防 シニアのための食生活 元気のもと口腔ケアから 高齢期のうつと閉じこもり予防 認知機能の低下を防ぐために 運動器の機能向上①(講義)②(実技) 		サロン活動に参加してみよう	<ul style="list-style-type: none"> 認知症カフェの取り組み 認知症カフェ参加体験 認知症カフェに参加して(活動発表)
認知症を理解する	<ul style="list-style-type: none"> 認知症を学び地域で支えよう① 	グループ活動に参加してみよう	<ul style="list-style-type: none"> グループ活動の計画 ～会議進行を実践する～ グループ活動体験 グループ活動を終えて(活動発表) 	
高齢期の生活(豊かな生活を送るために)	<ul style="list-style-type: none"> いきいきセカンドライフに向けて 生活の中に運動を 自分の体を知ろう 高齢期と薬の関係 特殊詐欺の手口と対応策 最近のニュースから 	介護体験	<ul style="list-style-type: none"> 1日介護体験 	
コミュニケーション能力を学ぶ(基礎)	<ul style="list-style-type: none"> コミュニケーションの基本①② チームビルディングトレーニング(組織づくり) ファシリテーションの基本(会議の進め方) アンガーマネジメント(怒りの感情管理) 	認知症を理解する	<ul style="list-style-type: none"> 認知症を学び地域で支えよう② 	
		コミュニケーション能力を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> 傾聴のこころを学ぶ 	
		伝える技法の習得(実践)	<ul style="list-style-type: none"> 企画を考えよう(発表)①② 	
伝える技法の習得(基礎)	<ul style="list-style-type: none"> プレゼンテーション能力を養う ICTを知ろう 企画を考えよう(基本)①② 	世代間交流	<ul style="list-style-type: none"> 世代間交流による生きがいづくり② 	
ボランティア活動を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> 社会貢献活動(概論) ボランティアの意義と重要性①② 	災害に備えて	<ul style="list-style-type: none"> 仙台発そなえゲーム 	
世代間交流	<ul style="list-style-type: none"> 世代間交流による生きがいづくり① 	知的な好奇心を高める(歴史・文化)	<ul style="list-style-type: none"> 四ツ谷用水について 伊達騒動 伊達文化の展開 参勤交代と街道 仙台藩の商業 仙台藩の武士と暮らし 幕末の仙台 杜の都仙台の成り立ち 平泉文化について 	
知的な好奇心を高める(歴史・文化)	<ul style="list-style-type: none"> 宮城の古代史 仙台の戦国大名 仙台の城 伊達政宗と仙台城下町の成り立ち 歌舞伎入門 土井晩翠について 宮城の地名 仙台の食文化 史跡めぐり 	高齢期の生活(豊かな生活を送るために)	<ul style="list-style-type: none"> 高齢期の生活設計①(マネー)②(ライフ) リハビリテーション 快眠で健康脳 文章表現 最近のニュースから エンディング～遺品整理と遺言書～ 	
応急手当講習	<ul style="list-style-type: none"> 普通救命講習Ⅰ 	知識の習得(選択科目)	<ul style="list-style-type: none"> Ⅰ スマホサポーター講座 Ⅱ 観光ガイドボランティア講座 	
全体活動	<ul style="list-style-type: none"> 入学式 新入生歓迎会 館外学習(仲間づくり) 学園生のつどい①(芸術鑑賞)②(交流) 豊齢学園交流会(市民参加型イベント) 修了式 	全体活動	<ul style="list-style-type: none"> 入学式 新入生歓迎会 館外学習 学園生のつどい①(芸術鑑賞)②(交流) 豊齢学園交流会(市民参加型イベント) 修了式 	

※第2学年の学習内容は変更になる場合があります。